

Gençlik
Spor

BÜLTENİ

ekim



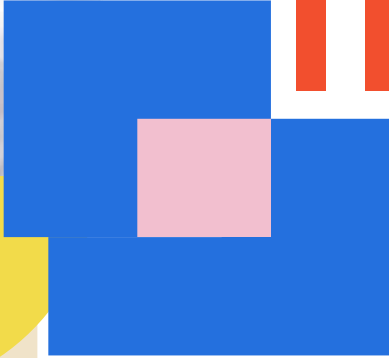
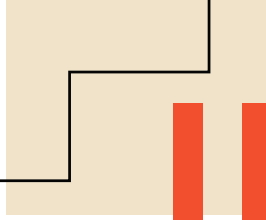
ESENLER
BELEDİYESİ

GENÇLER! SİZİN İÇİN HER ŞEY BURADA



ebgenclikspor





SEV- GİLİ GENÇ KAR- DE- ŞİM

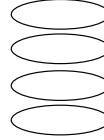


İnsan hayatında sahip olunan en büyük nimetlerden biridir gençlik... Bu genel geçer bir gerçektir fakat yetişkinler, heyecan ve enerji dolu dönemden uzaklaşmanın verdiği hüznü bunu daha iyi bilir. Gençler ise bu hazinenin kendilerini hiç terk etmeyeceği inancı içinde olur.

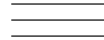
Oysa gençlik, genç olana emanettir... Siz ise bizim gözümüzün nuru, geleceğimizin gücü ve teminatı olarak bize emanetsiniz! Benlik kavramının inşa edildiği ve seçimlerin kişinin geleceğini etkileme ihtimalinin en yüksek olduğu bu dönemde, sizleri hayata güçlü hazırlamak da bizim en önemli vazifemiz...



Alişkanlıkların karaktere dönüştüğü bu zamanda, huzurlu ve üretken bir hayat sürmenize katkı yapacak iyi alışkanlıklar kazanmanıza, spor ve sanat alanında değerli beceriler edinmenize, alanında uzman kişilerden rehberlik almanıza ayrıca özen gösteriyoruz. Gençlerimizin, spor sahalarında mücadele ederken tarih bilincini canlı tutacak programlarla geçmişini hatırlamasına ve geleceğe yön verecek eğitimlerle çağa ayak uydurmasına öncülük ediyoruz.



Gençlik neşenizi ve macera duygunuzu paylaşarak yeni dönemde de spor turnuvalarından doğa akademisine, atölyelerden gezilere, seminerlerden yarışmalara onlarca etkinliğimiz ile hem gençliğinizin tadını çıkaracak hem de geleceğinize donanım katmanın yollarını bulacaksınız.



Mehmet
Tevfik Gökse
BELEDİYE BAŞKANI



BİSMİLLAHİ RRAHMANİ RRAHİM
KALİTEYE
HOŞGELDİNİZ



2025'te
'O iş
BİZDE'

Genç Kart

ile Puan Kazan, Gezilere Katıl!



Etkinliklere katılarak **topladığın puanlarla** hem gezilere gidebilir hem de özel ödüller kazanabilirsin. Yeni sezonda birbirinden **özel rotalar seni bekliyor.**



Ödüller:



Laptop	8.000 Puan
Oyun Konsolu (PS4)	8.000 Puan

Özel Turlar:



Balkan Turu	8.000 Puan
Umre Ziyareti	10.000 Puan
Mısır Gezisi	10.000 Puan
Endülüs Gezisi	12.000 Puan

Rotalar ve Puanlar:

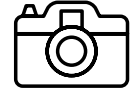


Bursa	Ekim	300 Puan
Mardin	Ekim	750 Puan
Trabzon	Kasım	750 Puan
Şanlıurfa	Aralık	750 Puan
Kartepe	Ocak	300 Puan
Amasra	Mart	500 Puan
Ürgüp	Nisan	500 Puan
Gaziantep	Mayıs	750 Puan
Sinop	Haziran	750 Puan
Bolu	Haziran	300 Puan

Bilgi ve Kayıt İçin: 444 00 73



*Hemen **Genç Kart** Mobil Uygulamasını indir, etkinliklere katıl ve puanları toplamaya başla!



Doğa Fotoğrafçılığı Akademisi Başlıyor

Doğanay Vural rehberliğinde gerçekleşecek akademide fotoğraf tekniklerini öğreniyor, uygulamalı çekimlerle hem sanatı hem de doğa keşfini bir araya getiriyoruz.

**KAYIT
TARİHİ**

01-20
EKİM

**ETKİNLİK
TARİHİ**

KASIM AYI
İÇERİSİNDE

Kayıt: Genç Kart Mobil Uygulama

Bilgi İçin: 444 00 73

Not: Fotoğraf Makinesi Zorunludur.

Direksiyon Sende Motosiklet

Direksiyon Sende eğitimlerimizin yeni dönem kayıtları başlıyor. Sen de sürüş deneyimi kazanmak ve trafik bilincini artırmak için yerini ayırt!

Kayıt Tarihi: **01-10 Ekim 2025**

Eğitim Tarihi: **15 Ekim 2025**

Detaylı Bilgi için: **444 00 73**

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**

Yaş Aralığı: **18 – 29**



 **Esenler
Gençlik
ve Spor**

Direksiyon Sende Otomobil

Direksiyon Sende eğitimlerimizin yeni dönem kayıtları başlıyor. Sen de sürüş deneyimi kazanmak ve trafik bilincini artırmak için yerini ayırt!

Kayıt Tarihi: **20-26 Ekim 2025**

Eğitim Tarihi: **Aralık Ayı İçinde**

Detaylı Bilgi için: **444 00 73**

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**

Yaş Aralığı: **18 – 29**



 **Esenler
Gençlik
ve Spor**

15 TEMMUZ

SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ



Esenler'de sağlıklı yaşam bilincinin
oluşturulması ve korunması amacıyla

Sağlıklı Yaşam Merkezi'nde;
Diyetisyen hizmetlerini sizlere sunuyoruz.

Bilgi ve Randevu için:
Merkezimize doğrudan
gelebilir veya
444 00 73 - 6267
dahili numarayı
arayabilirsiniz.

**Merkezimize başvuru
için Esenler'de
ikamet etme
zorunluluğu
bulunmamaktadır.*

BİZ
VARIZ
SİZİN
İÇİN

BU-
RA-
DA-
YIZ!

 **ESENLER
BELEDİYESİ**


Tevfik Göksoy
BELEDİYE BAŞKANI



Sağlıklı Yaşam Semineri



Diyetisyenimiz bu hafta doğru beslenme alışkanlıklarını lise çağındaki öğrencilere nasıl kazandırabileceği üzerine bilgiler aktarılacaktır.

9-16

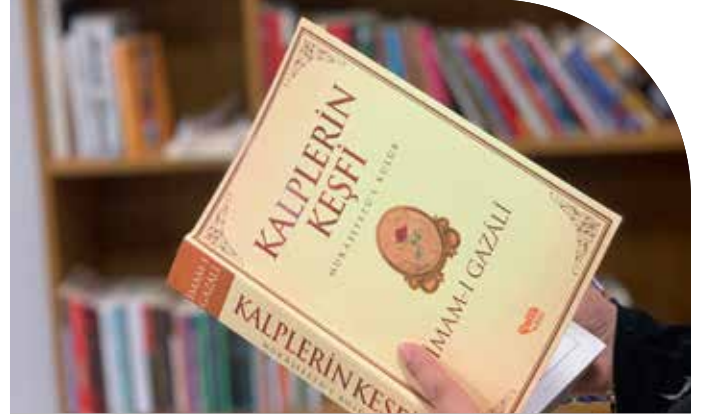
EKİM

☀️ 11.00

📍 ŞEHİT TÜRKMEN TEKİN AİHL

📍 MENDERES ANADOLU LİSESİ

Kalplerin Keşfi Okumaları



"Kalplerin Keşfi" kitabını birlikte okuyup tahlil edeceğimiz programımıza sizleri davet ediyoruz.

**HER HAFTA
SALI**

EKİM

☀️ 18.00

📍 ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

- DOĞADA SABAH- SPORU

Adımlarını doğaya bırak! Enerjini tazelemek ve doğayla buluşmak için bize katılmayı unutma!



puan

50

5

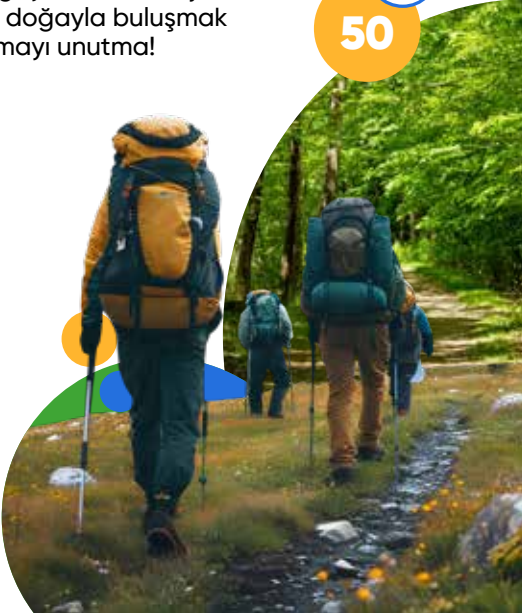
EKİM

10.00

BEYKOZ
SPOR
ORMANI

- Kayıt Yeri: **Genç Kart Mobil Uygulama**
- Yaş Aralığı: **16-29**
- Detaylı Bilgi: **444 00 73**

Not: Dünya Yürüyüş Günü'ne özel etkinlikler. Katılımcılar için fidan bağışı yapılacaktır.



DAHİ Kutu Oyunu Çekilişi!

50 Kişiye DAHİ Kutu Oyunu Hediye!

Genç Kart Mobil Uygulaması'ndaki çekilişe katıl, **DAHİ** Kutu Oyunu kazanma şansı yakala!

Bu eğitici ve eğlenceli kart oyunu ile hem bilgini sınavacak hem de keyifli vakit geçireceksin.

DAHİ kelimesinin açılımını ve oyundaki sürpriz soruları keşfetmeye hazır mısın? İbn-i Sina gibi tarihin en büyük alimlerine dair beklenmedik sorular seni şaşırtacak ve bilginin derinliklerine çekecek.

Çekilişte seni de görmek isteriz.



tayfa



Yeni Dönem Açılış Şenliği

Gençler! Dolu dolu bir yılın başlangıcına hazır mısınız?

Tüm Tayfa ekibi ile eğlenceli aktiviteler, sürpriz etkinlikler ve güçlü bir gençlik buluşmasıyla bu şenlikte bir araya geliyoruz.

Yer: **Şule Yüksel Şenler Hanımlar Konağı**

5 Ekim 2025 Pazar | 15.00


TAYFA
"Yeni Nesil Gençlik Çalışması"
@tayfaesenlerr



tayfa

Dünya Serebral Palsi Günü



Azimleri ve spora olan bağlılıklarıyla örnek olan Walker Spor'un özel üyelerini, Erokspor'un antrenman maçına götürüyoruz.

6

EKİM

ESENLER
EROKSPOR STADYUMU



WALKER
SPOR KULÜBÜ

Gökyüzü Gözlemi



70

puan

Uzay Haftası kapsamında, teleskoplarla gökyüzünü keşfedecek; yıldızları, gezegenleri yakından gözlemleyeceğiz!

6

EKİM

21.00

ESENLER GÖKTÜRK
GENÇLİK KÖYÜ

Kayıt İçin: 444 00 73

Galatasaray Takımını Seç, Geziye Geç



50



Efsanelerin sahasına adım at, kulübün kalbinin attığı yeri keşfet.
Galatasaray'ın atmosferi seni çağırıyor.
Yer: Ali Sami Yen Spor Kompleksi

7

EKİM

🕒 10.00

Kayıt için: Genç Kart Mobil Uygulama

Bowling Turnuvası



Camiler ve Din Görevlileri Haftası kapsamında düzenleyeceğimiz turnuvada din görevlilerimizi keyifli bir etkinlikte buluşturuyoruz.

7

EKİM

🕒 10.00

📍 ESENLER
AKTİVİTE MERKEZİ



Kariyer Günleri: “Mimarlık Günü”



Alanında uzman isimlerle buluşarak mimarlık mesleğinin tüm detaylarını öğrenecek, kariyer yolculuğuna ilham verecek deneyimler kazanacaksın. Sen de geleceğini şekillendirmeye ne dersin!

7

EKİM

11.00

ATİŞALANI
ANADOLU LİSESİ



OYUN GELİŞTİRME KAMPI



Hep birlikte bu şanlı direnişi, gelecek nesillere kodlayalım!
Takimini kur, başvurunı yap, oyununu tasarla.



Online seminerler,
Söyleşiler ve
Film gösterimi

</>

1.'ye

30.000 TL

2.'ye

20.000 TL

3.'ye

10.000 TL



Yer:
Esenler Gençlik Merkezi

Tarih ve Saat:

14 - 16 Kasım | 10.00 - 18.00

Kayıt Yeri:
Genç Kart Mobil Uygulama

Kayıt Tarihi:
7 Ekim 2025

*18 yaş ve üzeri katılımcılar
(100 kişilik kontenjan)

ÖĞRENCİ EVİ DESTEK PAKETİ



Esenler'de ikamet eden üniversiteli öğrencilerimizin evlerinde en çok ihtiyaç duydukları eşyaları tamamlıyor, **öğrencilere özel hazırlanan gıda kumanyalarını teslim ediyoruz.**

Bilgi İçin: **444 00 73**



Destek Paketinde Yer Alan Eşyalar:



Yatak



Tost
Makinesi



Kahve
Makinesi



TV
(40 inç)



Elektrikli
Süpürge



Baza



Öğrenci Kumanyası:

Öğrenci evlerine özel hazırlanmış temel gıda paketleriyle **mutlak ihtiyaçlarını da karşılıyoruz.**



Hoş Geldin Kardeşim



Esenler'de yaşayan üniversiteli öğrencilerimizle yeni döneme coşkulu bir başlangıç yapıyoruz! Etkinlik kapsamında gençlerimizi eğlenceli aktiviteler, ödüllü yarışmalar ve akustik konser bekliyor.

6

EKİM

19.30

📍 GÜLBAHAR HATUN
KIZ ÖĞRENCİ YURDU



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



Esenler
Gençlik
ve Spor



Salon Sporları Merkezi



Oruç Reis
Mah.
Millet
Bahçesi,
34235
Esenler/
İstanbul



SALON SPORLARI
MERKEZİ



☎ (0212) 444 00 73



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



SOKAK LİGİ

KAYITLARI BAŞLIYOR

64 takım ve 1000 gencin mücadele edeceği bu büyük turnuva, 150 bin TL'lik ödül havuzuyla sporseverleri bekliyor. Bu yıl, unutulmaz spor adamı Sabri Ugan'ı anarak heyecanı ve coşkuyu sahalara taşıyoruz.

Son Kayıt Günü:

10 Ekim 2025

Kayıt için: esenlersokakligi.com

Detaylı Bilgi için: 444 00 73



[esenlersokakligi](https://www.instagram.com/esenlersokakligi) | www.esenlersokakligi.com





T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



T.C. GENÇLİK VE
SPOR BAKANLIĞI



SOKAK LİGİ

HEYECANI BAŞLIYOR

Esenler Sokak Ligi'nin kura çekimi, tüm takımların katılımıyla **12 Ekim Pazar** günü gerçekleştirilecek ve bu özel günde 64 takımın eşleşmeleri belirlenecektir.

Tarih:

12 Ekim Pazar 2025

Saat: 14.00

Yer: Futbol Gelişim Merkezi

Detaylı Bilgi için: 444 00 73



esenlersokakligi | www.esenlersokakligi.com



BESYO Akademi Semineri



Öğrencilerin spor bilimleri ve beden eğitimi alanındaki fırsatları tanınması, üniversiteye giriş süreçleri ve kariyer yolları hakkında uzmanlardan bilgi edinmesi için buluşuyoruz.

8-15

EKİM 11.00

EKİM 11.00

İBRAHİM TURHAN
ANADOLU LİSESİ

ESENLER MENDERES
ANADOLU LİSESİ



İTO Kapalı Spor Salonu

📍
Nine
Hatun
Mah.
106 Sok.
No:1



☎ (0212) 444 00 73

Esenler Gençlik Merkezi



15 Temmuz
Mah.
15 Temmuz
Millet
Bahçesi
İç Yolu,
34230
Esenler/
İstanbul



Gençler! Destek Bizden Başarı Sizden



Bilgi ve Başvuru için: **Genç Kart Mobil Uygulama**



YAZILIMCI FABRİKASI KAYITLARI BAŞLADI!

Geleceğin teknolojilerini öğrenmeye hazır mısın? Yapay Zeka desteğiyle program geliştirme, metin analizi, görsel-video üretimi, ses uygulamaları ve kodlama alanlarında kendini geliştirme fırsatı seni bekliyor.

O HALDE YAZILIMCI FABRİKASI'NDA
SEN DE YERİNİ AL!



SON BAŞVURU:

15 Ekim

KAYIT için:



Detaylı Bilgi için:

444 00 73

Kayıt için:

yazilimcifabrikasi.com

Başvuru Şartları:

14 – 29 yaş arasında olmak.



Mehmet
Tevfik Göksu
BELEDİYE BAŞKANI

İŞ'TE YAPAY ZEKÂ

İSTKA'nın 2025 Yılı Yapay Zekâ Teknolojileri Mali Destek Programı kapsamında desteklenmeye hak kazanan "İş'te Yapay Zekâ" projesi ile **gençlerimizi geleceğin en önemli** alanlarından biri olan yapay zekâ teknolojileriyle buluşturuyoruz.

Tarih: **Ekim Ayı İçerisinde**

Yer: **Esenler Gençlik ve Spor Hizmetleri**



Bu proje ile **1000'den fazla yetenekli gencimize** yapay zekâyâ dair kapsamlı eğitimler verilecek, Python temelli yapay zekâ kodlama, veri analizi, ses ve görüntü işleme, **yapay zekâ destekli içerik üretimi gibi konularda** teorik ve pratik eğitimler sağlanacak.

Gençlerimiz, proje sürecinde oryantasyon, online staj, hackathon maratonları ve sektörlle buluşma etkinlikleri ile hem mesleki deneyim kazanacak hem de profesyonel iş dünyasına hazırlık yapacak.



Esenler Paintball Arena Açıldı!

Kayıt ve Bilgi:
0546 133 00 73

Yer:
15 Temmuz
Millet Bahçesi
Paintball
Arena Alanı



ESENLER EROKSPOR

EKİM AYI FİKSTÜRÜ - FUTBOL



BOLUSPOR - ESENLER EROKSPOR

5 Ekim Pazar



ESENLER EROKSPOR - BODRUM FK

19 Ekim Pazar



BANDIRMASPOR - ESENLER EROKSPOR

26 Ekim Pazar



EKİM AYI FİKSTÜRÜ - BASKETBOL



ESENLER EROKSPOR - TRABZONSPOR

04 Ekim Cumartesi



MANİSA - ESENLER EROKSPOR

11 Ekim Cumartesi



ESENLER EROKSPOR - BEŞİKTAŞ

18 Ekim Cumartesi



BAHÇEŞEHİR K. - ESENLER EROKSPOR

24 Ekim Cuma



ESENLER EROKSPOR - TOFAŞ

31 Ekim Cuma





Gençlerin hayallerine, enerjisine ve potansiyeline yön veren Tayfa, lise öğrencilerine geleceğin liderlik yolculuğunu sunuyor!

2024'te 120 öğrenciyle başlayan bu serüven, 2025'te 750 gence ulaştı. Şimdi hedef; 2026'da 1000'in üzerinde gencin Tayfa ile yelken açması!

Eğitimler, atölyeler, geziler ve gençlik temsilcileriyle dolu bu programda; özgüven, iletişim, takım ruhu ve liderlik becerileri kazanılıyor. Tayfa; sadece bir gelişim programı değil, aynı zamanda yeni dostlukların, unutulmaz deneyimlerin ve güçlü bir gençlik hareketinin adı.

**GENÇLİK
GEMİSİNDE
"TAYFA" N
HAZIR!**

@tayfaesenlerr



KARİYER TARAMALARI

**Geleceğini doğru adımlarla
inşa etmek ister misin?**

Esenerler'de lise öğrencilerine özel
hazırlanan Kariyer Taramaları,
ilgi ve yeteneklerini keşfetmeni
sağlayarak sana en uygun
meslekleri tanıtıyor.



**Bu program
sayesinde;**

- Üniversite rektörleriyle
buluşarak geleceğine yön
verecek vizyonlar kazanacak,
- Sana özel hazırlanan Kariyer
Karnesi ile güçlü yönlerini ve
potansiyelini daha iyi tanıyacak,
- Rehber öğretmenlere yönelik
eğitimlerle bu yolculukta her
zaman destek göreceksin.

**KARİYER TARAMALARI İLE
GELECEĞİNİ ŞANSA BIRAKMA,
BİLİNÇLİ TERCİH YAP!**

@tayfaesenlerr



AYNEN DERGİ YENİ SAYI!

Aynen Dergi'nin bu sayısında bir yandan kıymetli isimlerden röportajlar okurken diğer yandan spor dünyasına göz atacağız. Sinema ve oyun evreninde gündemi yakalarken teknolojideki son gelişmeleri takip edeceğiz. Kamp rotasına doğru yola çıkarken metroda kendimizi dinleten şarkılara kulak vereceğiz. Dünya Turu ile Venezuela'yı karış karış gezeceğiz. Yeni döneme birlikte merhaba diyeceğiz.

www.aynendergi.com



KALBİMİZ MİLLİLERLE BERABER!

Avrupa Şampiyonası'nda mücadele eden Milli Takımımızın grup maçlarını hep birlikte Esenler Gençlik Merkezi'nde izliyoruz.

BULGARİSTAN vs TÜRKİYE

11 EKİM 2025 | Saat: 21.45

TÜRKİYE vs GÜRCİSTAN

14 EKİM 2025 | Saat: 21.45

Mardin



Rotamızı, kadim şehir Mardin'e çeviriyoruz.
Bu unutulmaz yolculukta tarihin büyüsünü ve
doğal güzelliklerin keyfini birlikte yaşayalım.



EKİM
AYI
İÇİNDE



Kayıt : **Genç Kart Mobil Uygulama**

Katılım Şartı : **750 Genç Kart Puanı**

Yaş Aralığı: **18-29**

Yolculuk uçak ile olacaktır.

Katılım kişi sayısı ile sınırlıdır.

Rota
Oluşturuldu



SPORUN ADRESİ ARTIK TEK NOKTADA!



WWW.
**SPOR-
ESENLER
.COM**



Spora dair tüm haberler, etkinlikler, tesisler ve duyurular
sporesenler.com'da seni bekliyor!

Uygulamayı indirin,
adımlar puana,
puanlar sürpriz
hediyelere dönüşsün.

Uygulama Esenler
ilçe sınırları içerisinde
geçerlidir.



Ödüllü Adımsayar Uygulaması

**Yollar seni gide gide
kazandım!**



iOS ve Android uyumlu adımsayar uygulaması ile Esenler'deki tüm vatandaşlarımız yürüyüş yaparak günlük, haftalık ve aylık adımları ile birbirinden güzel hediyeler kazanacak. Aynı zamanda özel günlerdeki yürüyüşleri ile sosyal farkındalık projelerine destek olup başta bulunabilecekler.

BİR DESTANDIR C ÇANAKKALE

Milli ve manevi kültürümüzün
genç nesillere aktarılması
amacıyla bu yıl **2500 gencimizle**
Çanakkale'ye doğru
anlamalı bir yolculuğa çıkıyoruz.

Tarih: **Ekim Ayı İçerisinde**

BİZ
VARIZ
SİZİN
İÇİN

ESENLER
BELEDİYESİ

Tevfik Gökse
BELEDİYE BAŞKANI



Esener
Gençlik
ve Spor

GÖKYÜZÜ SENİ ÇAĞIRIYOR

Özgürlüğün tadını çıkaracağımız bu unutulmaz
yamaç paraşütü deneyiminde hep birlikte
gökyüzüne yükseliyoruz.

puan

40

11

EKİM



10.00



ÇATALCA
ORMANLI

Kayıt:
Genç Kart
Mobil Uygulama



Sürpriz
Ödüller
Seni
Bekliyor!



E-SPOR TURNUVASI

..... FIFA

puan

40

11

EKİM



15.00



AKTİVİTE
MERKEZİ

• Detaylı Bilgi ve
Kayıt İçin:
444 00 73



Liseler Arası Paintball Turnuvası

Gençler, sporun dinamizmi ve takım ruhunu bir araya
getiren Paintball turnuvasında buluşuyoruz.



ESENLER İLÇE MİLLİ
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

13

14

15

EKİM



ESENLER
PAINTBALL
ARENA

• Kayıt İçin
Tayfa Temsilcileri



6. ULUSLARARASI RUMKALE SU SPORLARI FESTİVALİ

12 EKİM 2025

Saat: 09.00 – RUMKALE

BÜYÜKŞEHİR
GAZİANTEP

Fatma ŞAHİN / Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı

Esenler Belediyesi Spor Kulübü Kürek Takımı azim, güç ve takım ruhuyla yarışta en iyisi olmak için kürek çekecek, kulübümüzü ve ilçemizi temsil etmenin gururuyla mücadele edecek. Her kulaçta bir hedef var: Zirveye ulaşmak! Kürekçilerimize başarılar diliyoruz.



Esenler
Gençlik
ve Spor

ESENLER
BELEDİYESİ

Tevfik Göksoy
BELEDİYE BAŞKANI

Tiyatro Gösterisi Bilginin Krala Karşı Savaşı

puan

60



Esenler'de tiyatro coşkusu başlıyor! Çocuklar ve gençler için hazırlanan bu özel gösteride eğlence, kahkaha ve düşünce bir arada. Sizleri aramızda görmek isteriz.

12

EKİM

15.00

ESENLER GENÇLİK
MERKEZİ

Esenler
Gençlik
ve Spor

59

Konuşmakta Fayda Var



Psikolog rehberliğinde gerçekleştirilecek programlarımız ile duygularınızı paylaşıp, rahatlatmanın yollarını keşfedin. Kendinizi daha iyi hissetmek ve zorlukları birlikte aşmak için biz buradayız.

**HER
PERŞEMBE**

EKİM

**ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ**

Yaş Aralığı: **17-25**
Detaylı Bilgi için: **444 00 73**

FSM Erkek Öğrenci Yurdu Ödüllü Spor Turnuvaları



Ayak Tenisi, FIFA ve 3x3 Basketbol Turnuvası ile öğrenciler hem eğlenecek hem de dostane bir rekabet yaşayacak. Sporun keyfi ve takım ruhu bu turnuvada bir araya geliyor.

**EKİM AYI
İÇERİSİNDE**

**FSM ERKEK
ÖĞRENCİ YURDU**



Barista Eğitimi



Barista Eğitimi ile kahve çeşitlerini tanıyacak, farklı demleme tekniklerini öğrenecek ve profesyonel kahve hazırlama deneyimi kazanacaksınız.

15

EKİM

ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**



Spor Rotası Rafting



puan

50

Spor Rotası kapsamında düzenlenen rafting etkinliğinde seni adrenalin dolu bir gün bekliyor. Akıntıya karşı kürek çekecek, ekip ruhunu hissedecek ve doğayla iç içe unutulmaz anılar biriktireceksin. Bu heyecana sen de katıl!

18

EKİM

08.00

DÜZCE MELEN ÇAYI

Yaş Aralığı: **18 - 29**
Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**
Detaylı Bilgi için: **444 00 73**
Hareket: **Dörtöyl Meydanı**





Edebiyatımızın önemli ismi

Nuri Pakdil'i

Rahmetle Anıyoruz!

Bilinç Atölyesi Mücadele Bilinci:

Bilge Lider Aliya

Konuk: Mahmut Hakkı Akın



Öğrenciler, okudukları Aliya biyografisini konuşmacımız eşliğinde tahlil ederken, aynı zamanda vefatının yıl dönümünde Bilge Lider Aliya İzzetbegoviç'i rahmetle anma fırsatı bulacaklar.

15

EKİM

🕒 13.00

📍 ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

@tayfaeslenler

65

TAYFA
"Yeni Nesil Gençlik Çalışması"

Esenler
Gençlik
ve Spor

POTAYA GİDEN YOL: 3x3

BASKETBOL TURNUVASI

3x3 Basketbol Turnuvası'nda
gençlerimiz yeteneklerini
sergileyecek, takım ruhunu
yaşayacak ve rekabetin
keyfini çıkaracak. Potada
mücadeleye var mısın?

Yaş Aralığı:

16 - 29

Kayıt İçin:

Genç Kart Mobil Uygulama

Detaylı Bilgi İçin:

444 00 73

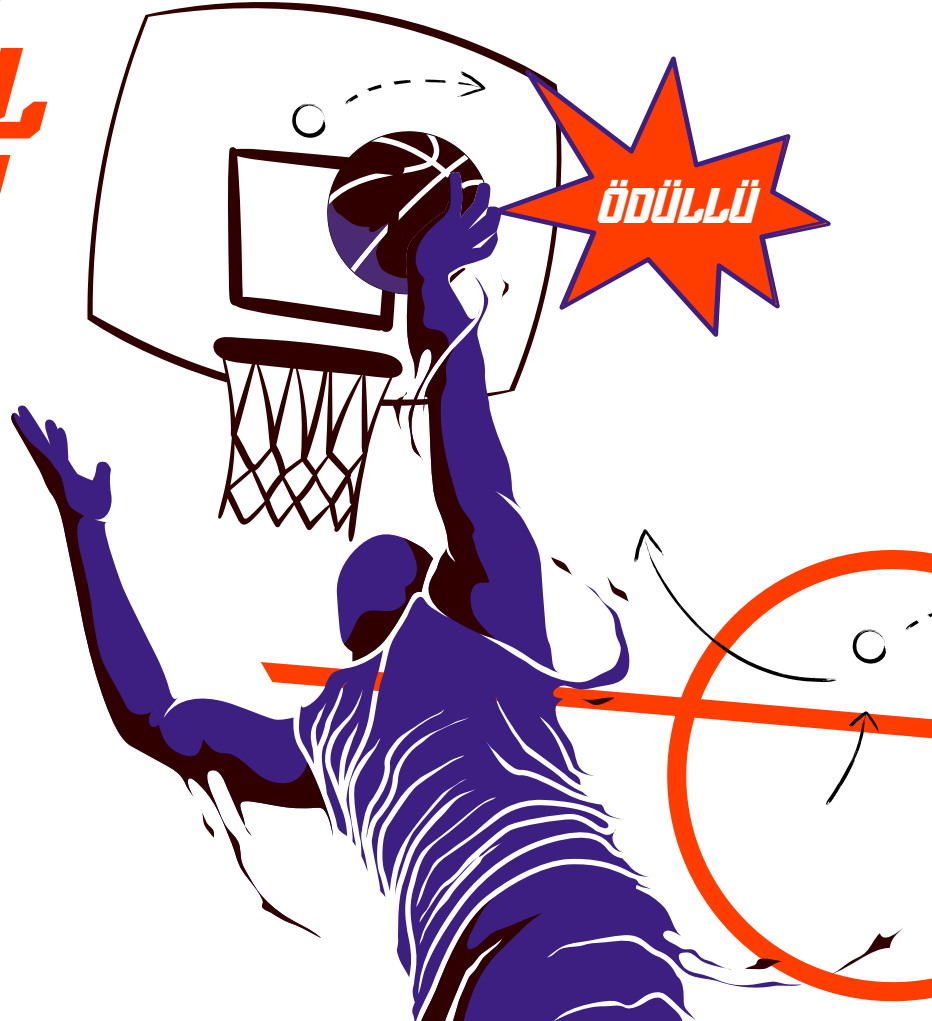
19

EKİM

10.00



DÖRTYOL MEYDANI



Kadınlar İçin
Bir Merkezden
Daha Fazlası

Kadın Spor, Kültür ve Meslek Edindirme Merkezi



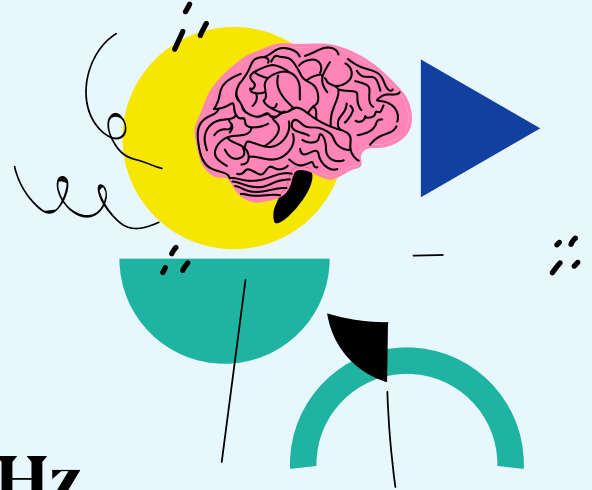
Nine
Hatun
Mah.
149. Sok.
No: 1/1



☎ 0530 387 94 70

ÖZÜN SÖZÜ

"İLİM TALEP ETMEK,
HER MÜSLÜMANA
FARZDIR."



Hız.
**Muhammed
S.A.V.**

BESLENME TARZLARI: VEJETARYEN



Vejetaryen beslenme, hayvansal gıdaların tüketimini sınırlandıran bir beslenme tarzıdır.

Genellikle et ve balık tüketilmez fakat süt ürünleri, yumurta ve bitkisel kaynaklı besinler tercih edilir.

Vejetaryen beslenmenin temelini; sebzeler, meyveler, baklagiller, tam tahıllar, kuruyemişler ve tohumlar oluşturur. Doğru planlandığında bu beslenme şekli, vücudun ihtiyaç duyduğu protein, vitamin ve minerallerin büyük bölümünü karşılayabilir.



Vejetaryenliğin farklı türleri vardır:

- Lakto-vejetaryen: Et ve yumurta tüketmez, süt ve süt ürünleri tüketir.
- Ovo-vejetaryen: Et ve süt ürünleri tüketmez, yumurta tüketir.
- Lakto-ovo vejetaryen: Et tüketmez, süt ürünleri ve yumurta tüketir.
- Vegan: Hiçbir hayvansal gıda tüketmez.

Vejetaryen beslenme, sağlıklı yaşamın yanı sıra doğaya duyarlı ve sürdürülebilir bir yaşam biçimi olarak da **günümüzde giderek daha fazla tercih edilmektedir.**



BESYO Akademi Pilav Günü



Gençlerimizin yoğun emek ve gayretle yürüttükleri eğitim sürecini keyifli bir etkinlikte noktılıyor, mezuniyet coşkusunu hep birlikte yaşıyoruz.

24

EKİM

19.30



ŞULE YÜKSEL ŞENLER
HANIMLAR KONAĞI



.....
.....
.....

Halit Kıvanç, 18 Şubat 1925'te İstanbul'da doğdu. Aslen Gaziantep'li bir ailenin çocuğu olan Kıvanç, ilkokul ve lise eğitimini İstanbul'da tamamladıktan sonra İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nden mezun oldu.

Kısa bir süre hâkimlik stajı yaptı ancak hukuk alanında devam etmek yerine gazetecilik ve spikerlik kariyerine yöneldi.

Gençlik yıllarında futbola duyduğu ilgiden dolayı bir süre Vefa Spor Kulübü'nde futbol oynadı. Futbolculuk kariyeri uzun sürmese de spora olan ilgisini hiç kaybetmedi ve spor basınına adım attı. Milliyet, Hürriyet ve Tercüman gibi önemli gazetelerde yazılar yazdı, spor muhabirliği ve yorumculuk yaptı.

Türkiye'de spor spikerliğinin öncülerinden biri olan Halit Kıvanç, 1950'li yıllarda TRT Radyosu'nda yaptığı maç anlatımlarıyla tanındı. 1963 Dünya Kupası Finali'ni Türkçe anlatan ilk spiker oldu. Ayrıca BBC'de görev yapan ilk Türk spiker olarak uluslararası alanda da önemli bir başarıya imza attı. Futbol başta olmak üzere birçok branşta maç anlattı, olimpiyatlardan basketbol karşılaşmalarına kadar pek çok organizasyonda görev aldı.

Sadece spor alanında değil, televizyonun yaygınlaştığı dönemde kültür, eğlence ve yarışma programlarında da sunuculuk yaptı. Samimi ve akıcı üslubu, izleyiciyle kurduğu sıcak bağ, onu üç kuşağın hafızasında unutulmaz bir isim haline getirdi.

Halit Kıvanç, 70 yıla yaklaşan meslek hayatı boyunca Türk sporuna ve medyasına büyük katkılar sundu. Çok sayıda ödül kazandı, anılarını ve tecrübelerini kitaplaştırdı, pek çok genç gazeteci ve spikere ilham kaynağı oldu.

25 Ekim 2022'de İstanbul'da hayatını kaybeden Halit Kıvanç, ardında spor ve medya dünyasına damga vuran unutulmaz bir miras bıraktı. Bugün hâlâ "Türk sporunun sesi" olarak anılmakta ve saygıyla yâd edilmektedir.



Halit -KİMDİR- Kıvanç



4. HALİT KIVANÇ SPOR SİKERLİĞİ AKADEMİSİ

Yeni Dönem Başlıyor!



4. Halit Kıvanç Spor Spikerliği Akademisi, Türkiye'nin en tanınmış spor spikerlerini Esenler'de gençlerle buluşturuyor.

Usta isim Erdoğan Arıkan hem teorik hem de pratik eğitimlerle mesleğin püf noktalarını aktaracak. Ayrıca düzenlenecek atölyeler ve workshoplar sayesinde gençler, alanın en değerli tecrübelerini ilk ağızdan dinleme fırsatı yakalayacak.

Esenler'de ikamet eden **15-29 yaş arası gençler**, 6 hafta boyunca zengin içerikli derslerden, staj imkânlarından ve saha gezilerinden faydalanarak spor spikerliğinin tüm inceliklerini öğrenebilecek.

Esenlerli gençler, hayallerinizi gerçeğe dönüştürmek için bu eşsiz fırsatı kaçırmayın!

Detaylı Bilgi için: **444 00 73**

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**



Kadınlara Özel
Konforlu ve Güvenli
Bir Ortam

Esenler Kadın Aktivite ve Spor Merkezi



Oruç Reis
Mah.
562 Sok.
No: 21/A



BESYO Akademi Semineri



Öğrencilerin spor bilimleri ve beden eğitimi alanındaki fırsatları tanınması, üniversiteye giriş süreçleri ve kariyer yolları hakkında uzmanlardan bilgi edinmesi için buluşuyoruz.

22-28

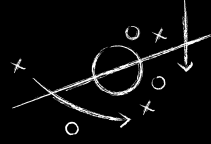
EKİM 11.00

EKİM 11.00

- 📍 TURGUT REİS MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
- 📍 AMİRAL VEHBİ ZİYA DÜMER ANADOLU LİSESİ



Futbol Gelişim Akademisi



Esenler'de genç futbolcular için büyük bir fırsat başlıyor! Futbol Gelişim Akademisi, amatör spor kulüplerindeki yetenekleri keşfederek onları profesyonel futbolun geleceğine hazırlıyor.

"Bilinçli Sporcu " anlayışıyla yürütülen programda gençler yalnızca saha içinde değil, hayatın her alanında güçlü ve donanımlı bireyler olma yolunda desteklenecek. Antrenmanların yanı sıra beslenme, spor psikolojisi, fair-play ve sakatlık önleme eğitimleriyle genç sporculara kapsamlı bir gelişim süreci sunulacak.

Program İçeriği: Sporcu Tarama Geliştirme

Atletik Performans Spor Sakatlıkları

Taktik ve Analiz Eğitimi Beyin Sporları



**EKİM AYI
İÇERİSİNDE**

 FUTBOL GELİŞİM
MERKEZİ



Cumhuriyet Bayramı Budokai-do Kupası



Minikler, yıldızlar, gençler ve büyükler kategorilerinde; kadın ve erkek sporcular kıyasıya mücadele edecek. Kazananlara madalya ve başarı belgeleri takdim edilecek.

25 - 26

EKİM

☀ 09.00 - 19.00

MEHMET ÖCALAN
SPOR KOMPLEKSİ



Bowling Turnuvası Başlıyor!



Gençlerimiz, keyifli vakit geçirirken dostane bir mücadeleye ortak olacak. Hem eğlenceli hem de unutulmaz anlarla dolu bu turnuvaya seni de bekliyoruz.

25

EKİM

☀ 16.00

ESENLER AKTİVİTE
MERKEZİ

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**
Yaş Aralığı: **16-29**

- DOĞADA SABAH- SPORU

Adımlarını doğaya bırak! Sen de enerjini tazelemek ve doğayla buluşmak için bize katıl!



puan

50

26

EKİM



10.00



BEBEK
SAHİLİ

- Kayıt Yeri: Genç Kart Mobil Uygulama
- Yaş Aralığı: 16-29
- Detaylı Bilgi: 444 00 73

Dünya Animasyon Günü'ne Özel Kung-Fu Panda 4 Film Gösterimi



puan

60

Kung-Fu Panda 4 ile gençlerimizi animasyonun renkli dünyasıyla buluşturuyoruz. Sen de aramıza katıl, bu keyifli günde bizimle ol!

26

EKİM

15.00

ESENLER GENÇLİK
MERKEZİ



Detaylı Bilgi için: esenler.bel.tr

28 Ekim
Salı | 10.00



Futbol Gelişim Merkezi

29 Ekim
U14 CUP



Spor Gönüllüleri

Birlikte Spor, Birlikte Başarı

Genç Kart'ta gönüllülük maceranızın tüm adımları artık tek bir sayfada! Katıldığınız organizasyonlarla puan topla, seviyeni yükselt, rozetini kap. Fotoğrafın ve adın, kazandığın seviyeye özel rozetle birlikte sıralamada verini alacak.



Her ayın sonunda en çok
puan toplayan
**ilk 3 gönüllü ise "Aydın
Gönüllüleri"** olarak sosyal
medyada parlayacak!
Sen de gönüllülükle fark
yarat, ödülleri
ve eğlenceyi kaçıрма!

Bilgi ve Kayıt İçin:
sporesenler.com



Hüsnü M. Özyeğin Ortaokulu Spor Salonu

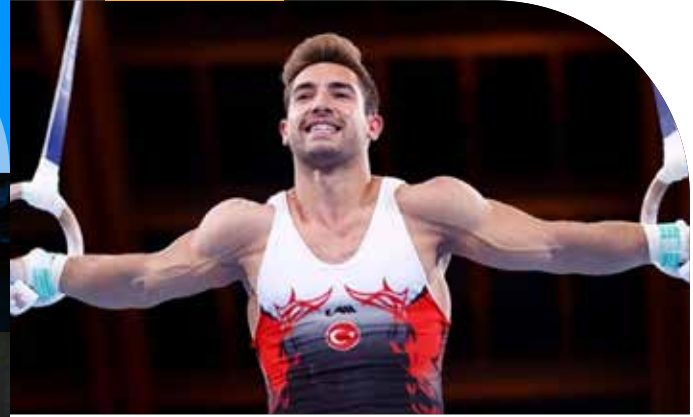


Kemer
Mah.
Hüsnü M.
Özyeğin
Anadolu
Lisesi,
34230
Esenler/
İstanbul



(0212) 444 00 73

Spor Söyleşisi



Milli jimnastikçimiz İbrahim ÇOLAK, Esenlerli gençlerle bir araya gelerek ilham veren hikayelerini paylaşıyor.

**EKİM AYI
İÇERİSİNDE**

📍 ESENLER GENÇLİK
MERKEZİ





Esenler'in şampiyonları sahnede!
Başarılarını ödülleriyle taçlandırıyor,
yeni zaferlere ilham oluyoruz.

Gerekli Evraklar:

- İkametgâh Belgesi
(Son 6 ay Esenler'de ikamet ettiğini gösteren)
- Başarı Belgesi / Dereceyi gösteren resmi evrak
 - Lisans veya Sporcu Vizesi
(Başarı öncesinde alınmış olmalı)
- Gençlik Hizmetleri ve Spor Müdürlüğü kayıt belgesi
 - Kimlik fotokopisi
- 18 yaş altı sporcular için veli dilekçesi
- Takım başarılarında kulüp başkanı
ya da yetkili imzalı başvuru

Detaylı Bilgi için: **444 00 73**

Esenler'in
Spor Hayatına
Yön Veren Merkez

Mehmet Öcalan Spor Kompleksi



Oruç Reis
Mah.
Tekstilkent
Cad.
No: 4



(0212) 444 00 73

FAYSAL ŞAKUÇ İLE KAMP AKADEMİSİ



Kayıt ve
Bilgi için:
444 00 73

Genç Kart Mobil
Uygulama



Doğada iki gün sürecek macera seni bekliyor!
Sadece bir kamp değil; keşif, öğrenme ve unutulmaz
anılar için eşsiz bir fırsat.

EĞİTİM TARİHİ

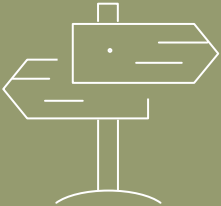
4 - 5 EKİM

GÖKTÜRK KAMP ALANI

EĞİTİM TARİHİ

24 - 25 EKİM

BOLU ALADAĞLAR



FUTBOL GELİŞİM MERKEZİ

"Yetenek karakterle tamamlanır"
anlayışıyla yola çıkan Futbol Gelişim Merkezi, yalnızca futbolcu yetiştirmeyi değil, gençlerin ahlaki değerlerini güçlendirerek iyi birer birey olmalarını da hedefliyor. Uzman gözlemciler eşliğinde yürütülen çalışmalarla, **gençlerin hem sportif hem de kişisel gelişimleri destekleniyor.**



Hedeflerimiz

Esenler'deki amatör futbol kulüplerini tek çatı altında toplamak,
Genç sporcuların milli ve manevi değerlerle donanmasını sağlamak,
Spor kütüphanesi, beyin sporları merkezi ve özel eğitim alanlarıyla çok yönlü gelişim imkânı sunmak.



Beyin Sporları Merkezi | Bilinçli Sporcu Akademisi
Spor Kütüphanesi | Sporcu Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi
Atletik Performans Merkezi | Taktik ve Analiz Odası
Amatör Spor Kulüpleri Alanı | Küçük Saha
Kulüp Malzeme Odası | Müsabaka ve Antrenman Giyinme Odaları

FAYSAL ŞAKUÇ İLE KAMP AKADEMİSİ



Kayıt ve
Bilgi için:
444 00 73

Genç Kart Mobil
Uygulama



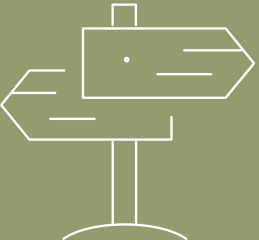
Faysal Şakuç ile Kamp Akademisi'nde çadır kurmayı öğrenecek, hayatta kalma becerilerini geliştirecek ve ekip ruhunu yaşayacaksınız. Unutulmaz bir deneyim için bu eşsiz fırsatı kaçıрма!



KASIM AYI EĞİTİMLERİ İÇİN

KAYIT TARİHİ

10 EKİM 2025



Bursa



Rotamızı, Osmanlı mirasının izlerini taşıyan kadim şehir Bursa'ya çeviriyoruz. Bu unutulmaz yolculukta tarihin doğal güzelliklerinin keyfini birlikte yaşayalım.



EKİM
AYI
İÇİNDE



App Store

Google Play

Kayıt: **Genç Kart**

Katılım Şartı: **300 Genç Kart Puanı**

Yaş Aralığı: **18-29**

Yolculuk otobüs ile olacaktır.

Katılım kişi sayısı ile sınırlıdır.

Rota
Oluşturuldu



Esenler'de Goalball Takımı Kuruluyor!



Esenler'de spor alanında yeni bir heyecan başlıyor! Görme engelli bireylerin de aktif olarak spor yapabildiği Goalball branşında Esenler Belediyesi bünyesinde yeni bir takım kuruluyor. Dayanışma, mücadele ve takım ruhunu en özel haliyle yaşayacağın bu takıma sen de katılabilirsin.

30

EKİM (Son Başvuru Tarihi)

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**
Yaş Aralığı: **16-29**
Detaylı Bilgi: **444 00 73**

Ruhsal İyiliği
Harekete Dönüştüren
Kadınlara Özel

Oruç Reis Albayrak Spor Salonu



Oruç Reis
Mah.
Albayrak
Cad.
No: 43



☎ (0212) 444 00 73

ERKEKLER VOLEYBOL 2. LİGİ



TÜRKİYE VOLEYBOL FEDERASYONU



ERKEKLER VOLEYBOL 2. LİGİ



TÜRKİYE VOLEYBOL FEDERASYONU



EV YOĞURDU

Neye İyi Gelir?



EV YOĞURDUNUN FAYDALARI

- ✓ Yüksek miktarda probiyotik içerir.
- ✓ Tansiyon dengesini sağlar.
- ✓ Yağ yakımını destekler.
- ✓ Diş ve kemik sağlığını destekler.
- ✓ Bağırsıklığı güçlendirir.
- ✓ Kolesterolü düzenler.
- ✓ Kas gelişimini destekler.
- ✓ Cilt ve deri hastalıklarına karşı korur.
- ✓ T hücrelerinin aktivasyonunu artırır.

EV YOĞURDUNUN TARİFİ

MALZEMELER

- 1 litre tam yağlı süt •
- 2 yemek kaşığı yoğurt (mayalık) •

HAZIRLANIŞI

- Sütü bir tencereye alın ve kaynayınca kadar ısıtın.
 - Kaynadıktan sonra altını kapatın ve sütü el yakmayacak ama hâlâ sıcak olacak kıvama gelene kadar bekletin.
 - Küçük bir kapta 2 yemek kaşığı yoğurtu biraz ılık sütle karıştırarak açın.
 - Karışımı süte ekleyin ve nazıkçe karıştırın.
 - Tencerenin kapağını kapatın, üstünü kalın bir örtüyle sarın ve yaklaşık 5-6 saat oda sıcaklığında mayalanmaya bırakın.
 - Süre sonunda yoğurtu buzdolabına kaldırın ve soğuduktan sonra servis edin.
- Afiyet olsun!



ETİKETÇİLER

12 Ekim Pazar

Araba sevdasını tüm gerçekliğiyle yansıtan efsane belgesel serisi Etiketçiler, her yeni bölümünde farklı bir hikâyeyle Aynen TV'de.



O İŞ BİZDE

19 Ekim Pazar

#OİşBizde diyerek sağladığımız desteklerle hayallerine kavuşan gençleri konuk ederek Esenler'in başarılı yüzlerini tanıtıyoruz.



2 KAFA 1 DOĞA

26 Ekim Pazar

Kamp alanları keşfedecek, çadır kuracak, odun toplayacak, ateş yakacak ve efsane lezzetler pişireceğiz. Sadece doğanın sesine kulak verdiğimiz 2 Kafa 1 Doğa, yeni bölümüyle Aynen TV YouTube kanalımızda.



www.genckart.com.tr

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play



GENÇ KARTLA
100.000
İNDİRİLMEMEYE
ULAŞTIK

1	Esenler Gençlik Merkezi	15 Temmuz Mah. 15 Temmuz Millet Bahçesi İç Yolu • (0212) 444 09 00
2	Mehmet Öcalan Spor Kompleksi	Oruç Reis Mah. Tekstilkent Cad. No: 4 • 444 00 73
3	İTO Kapalı Spor Salonu	Nine Hatun Mah. 106 Sok. No: 1 • 444 00 73
4	Tuna Eğitim Vadisi	Tuna Mah. 688. Sok. No: 10 • 444 00 73
5	Kadın Spor, Kültür ve Meslek Edindirme Merkezi	Nine Hatun Mah. 149. Sok. No: 1/1 • 0530 387 9470
6	Esenler Kadın Aktivite ve Spor Merkezi	Oruç Reis Mah. 562 Sok. No: 21/A • 444 00 73
7	Futbol Gelişim Merkezi	15 Temmuz Mah. Ticaret Cad. No:116 • 444 00 73
8	Oruç Reis Albayrak Spor Salonu	Oruç Reis Mah. Albayrak Cad. No: 43 • 444 00 73
9	Salon Sporları Merkezi	15 Temmuz Mah. 15 Temmuz Millet Bahçesi Halı Saha Altı • 444 00 73

Cebindeki Güç!

GENÇ KART

Genç Kart **Mobil Uygulama** ile gençlere özel indirimler ve ayrıcalıklarla dolu bir yaşam seni bekliyor!

www.genckart.com.tr

Download on the
App Store

GET IT ON
Google play

AVANTAJLI BİR DÜNYA CEBİNDE!

TEK
TIKLA

