



GENÇLİK VE SPOR BÜLTENİ
EYLÜL-EKİM ▶▶



 **Esener**
Gençlik
ve Spor

 **ESENER**
BELEDİYESİ

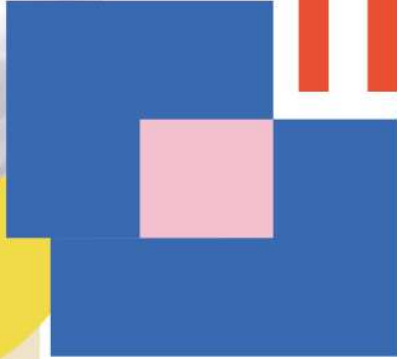
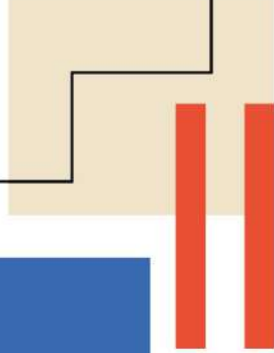


Esenler
Gençlik
ve Spor

**GENÇLER!
SİZİN İÇİN
HER ŞEY
BURADA**

[f](#) [t](#) [i](#) [e](#) [b](#) [g](#) [e](#) [n](#) [c](#) [l](#) [i](#) [k](#) [s](#) [p](#) [o](#) [r](#) |





KIY- METLİ GENÇ KAR- DE- ŞİM

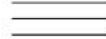
'Foto Safari', 'Dijital İstihdam Merkezi', 'Valorant Turnuvası', 'Mood Defteri', 'Eğitim Destek Paketi' ve daha niceleri... Bu tanımlar sizin hayatınızın kelimeleri, hatta yaşınızın gerçekleri... 'AdımApp Ödülü' yürüyüşler, 'Yazılımcı Fabrikası' ve 'Üretken Esenler' yarışmasına katılmak da sizin olaylarınız... Böylesine adrenalin dolu maceraları ve parlak organizasyonları sizinle buluşturmak ise bizim işimiz.



Bunların hepsi ve daha fazlası da Esenler Gençlik Merkezi'nde! Bu yüzden yeni döneme en uygun slogan 'Söz konusu gençliğe hizmetse, o iş bizde!' Okulunuz gibi gençlik merkezimiz de sizinle eğlence kadar bilginin, bilgi kadar görgü ve donanımın tadım birlikte çıkarmak için dört dörtlük hazır durumda. Geriye sadece bize bir adım atman ve bizimle spor, sanat, eğitim ve maceranın peşine düşmen kalıyor... Genç olmak güzel şey; Esenler'de genç olmak, daha güzel!



Sevgiyle kalın, esen kalın.



Mehmet
Tevfik Gökse
BELEDİYE BAŞKANI



ROTA
OLUŞTURULDI



SPOR
HER YERDE

aynentv

AYNEN
MÜHÜRÜMÜZ HAYATIMIZDIR

AYNEN
RADYO



2024'te
'O İŞ
BİZDE!

Kayıt için: Genç Kart Mobil Uygulama
*Sadece BESYO Akademi öğrencisi kadınlara açıktır.
*Könüşen enerjilidir!

Eniien
Gençlik
ve Spor

BESYO AKADEMİ DOĞA KAMPI

Doğa ile iç içe olacağımız kampta birbirinden farklı etkinliklere unutulmaz anlar yaşayacaksınız!

13-16

EYLÜL

17.00

SAKARYA - ARİFİYE



SPOR ROTASI: RAFTING

Adrenalin ve Doğa Bir Arada:
Melen Çayı'nda Rafting Keyfi!

Detaylı Bilgi için: 444 00 73 – 6291

Yaş Aralığı: 18-29

Kayıt Yeri:

GENÇ KART Mobil Uygulama

15

EYLÜL

07.00

DÜZCE/
MELEN ÇAYI





**EN ÇOK
PUAN TOPLAYAN
GENÇ KARTLI,
ÖDÜLÜN
SENİ BEKLİYOR!**

Genç Kart'ını kullan, puanları topla ve ödülü kazan!

Bu ay düzenlediğimiz programlarda en çok puan toplayan Genç Kartlı, unutulmaz bir **Balkan Turu** ödülü seni bekliyor!



O'nun izinde O'nun aşkıyla (s.a.v)

Mevlid-i Nebi Haftası Özel Programı

Sevgili Peygamberimiz Hz. Muhammed (s.a.v.)'in izinde, onun sevgisini ve mesajlarını anarak Mevlid-i Nebi Haftası'nı coşkuyla kutluyoruz.

Fatih Savaş'ın değerli konuşması ile yüreklerimize dokunacak bu özel etkinliğe tüm öğrencilerimizi davet ediyoruz.



KONUK:
FATİH SAVAŞ



KONUK:
YASIN PIŞKIN

18

EYLÜL



10.00



AKŞEMSETTİN
AİHL

20

EYLÜL



10.00



ŞEHİT
TÜRKMEN
TEKİN KIZ AİHL



ESKİLER İLÇE MİLLÎ
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



TAYFA
"Nuri Naci Gençlik Cafesi"





GÖKYÜZÜNE DOKUN

Yamaç PARAŞÜTÜ

Gökyüzüne dokunmak ve unutulmaz bir macera yaşamak için sen de aramıza katıl!

+puan

50

20

EYLÜL



11.00



ÇATALCA
ORMANLI

Kayıt:
Genç Kart
Mobil Uygulama



Pazartesi kesin spora başlıyorum...



Salon sporları, okçuluk, kick boks, boks,
ve judo gibi branşlara ilgi duyan gençlere
eğitimler veriyoruz.

BESYO Akademi Mezunlar Pilav Günü



Yıllar geçti, anılar birikti, yollar ayrıldı... Şimdi o yollara hep birlikte dönme vakti! BESYO Akademi mezunlarımızla bir araya gelip geçmişin güzel hatıralarını canlandıracağız.

20

EYLÜL

17.00

ŞULE YÜKSEL ŞENLER
HANIMLAR KONAĞI

Madalya Hikayeleri: Yasemin Adar



80

puan

Bu özel buluşmada spora dair ilham almak ve şampiyonun hikayelerini dinlemek için yerinizi ayırtın!

20

EYLÜL

19.00

ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Amasra

TARİHİ VE DOĞAL GÜZELLİKLERİNİ
YAŞAMAYA GİDİYORUZ.



21 EYLÜL
CUMARTESİ



puan

30

Rota
Oluşturuldu

Kayıt: Genç Kart Mobil Uygulama

Servis Kalkış Yeri: Dört Yol Meydanı

Yaş Aralığı: 18-29

- DOĞADA SABAH- SPORU

Temiz hava ve doğa manzaraları eşliğinde yürüyüş yapmanın keyfini birlikte çıkarmak için Doğa Yürüyüşleri'nde buluşalım.

puan

40

21
EYLÜL
10.00
GÖKTÜRK
TABİAT
PARKI

• Kayıt Yeri: Genç Kart
Mobil Uygulama
• Yaş Aralığı: 16-29

FotoSafari

Fotoğraf çekmenin inceliklerini öğrenmek isteyen gençlerimiz, bu gezi tam size göre!

21

EYLÜL

09.00

İSTANBUL

* Kayıt için:
Genç Kart
Mobil Uygulama
Yaş Aralığı: 18-29
Kontenjan ile sınırlıdır.

Mobil



Mood'unuzu
Mood'layan Defter:
**100 Şanslı Kişiyeye
Hediye!**



Genç Kart Mobil Uygulamasındaki çekilişe katıl ve moduna göre şekillenen Mood Defterini kazanma fırsatını yakala!



Google Play

App Store



*İyi ki Doğdun
Esenlerli Dostum!*

Esenler'de yaşayan her gencimizin
18. yaş gününde doğum günü pastası bizden!

Söz konusu gençliğe hizmetse, o iş bizde!





E-SPOR TURNUVASI

VALORANT

22

EYLÜL



13.00



AKTİVİTE
MERKEZİ

- Kayıt Yeri: Genç Kart
Mobil Uygulama
- Yaş Aralığı: 14-29
- Kontenjan Sınırlıdır.

14-29 YAŞ
ARASI



VALORANT

Paintball Alanımız Çok Yakında Sizlerle!

Adrenalin dolu bir maceraya hazır mısınız?
Çok yakında açılacak olan paintball
alanımız, heyecan ve
eğlenceyi doruklara çıkaracak!
Tüm hazırlıklar tamam,
sadece sizi bekliyoruz.



Takımını Seç, Geziye Geç



puan

20



Fenerbahçe'nin kalbi Şükrü Saracoğlu Stadi'nda unutulmaz bir stadyum turu seni bekliyor. Üstelik çevredeki turistik mekanları keşfetme fırsatını da kaçıрма!

24

EYLÜL

10.30

ÜLKER FENERBAHÇE
ŞÜKRÜ SARACOĞLU STADYUMU

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**
Esenler'de İkamet Eden, 14-29 Yaş Arası Herkes Katılabilir.
Katılım Kişi Sayısı ile Sınırlıdır.

Dünya Çizgi Roman Günü



Çizgi Roman Otobüsü kapılarını açıyor! Sevdüğünüz kahramanlarla tanışmak, unutulmaz hikayelere dalmak ve çizgi roman dünyasının büyüsünü keşfetmek için bu eşsiz deneyime davetlisiniz.

25

EYLÜL

10.00-17.00

MEHMET ÖCALAN
SPOR KOMPLEKSİ

DiL ATÖLYESİ

"Anlıyorum ama konuşamıyorum" mu diyorsun?

Gelin bu işi birlikte çözelim!

Altı haftalık bu programda sen de yerini al!

İNGİLİZCE



Kayıt Tarihi:
1-25 Ekim

Detaylı Bilgi ve
Kayıt için:
**Genç Kart
Mobil Uygulama**



ESENLER İLÇE MİLLÎ
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

BİR BİLENE SOR KARİYER GÜNLERİ

Eczacılık

25

EYLÜL

10.00

ŞEHİT MUHAMMET AKSU KIZ AİHL



Konuşmakta Fayda Var



Siz de kendiniz için bir adım atın, konuşmanın faydasını görün.
Haydi, randevunuzu alın!

**HER
PERŞEMBE**

📍 ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Randevu için: 444 00 733 / 6286
Yaş Aralığı: 17-25

28

Faysal Sakuç ile Doğa Kampı ve Bushcraft Eğitimi



puan

40

Doğanın kalbine yolculuk yapmaya hazır mısınız?
Faysal Şakuç rehberliğinde doğa kampı ve bushcraft eğitimi ile
Sakarya Karagöl Yaylası'nda unutulmaz bir deneyim sizi bekliyor!

28

EYLÜL

07.00

📍 SAKARYA
KARAGÖL YAYLASI

Detaylı Bilgi için: 444 00 73 / 6291
Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**
Yaş Aralığı: 18-29

29

ÖĞRENCİ EVİ DESTEK PAKETİ



Her yıl olduğu gibi bu yıl da **Esenlerli Üniversite öğrencilerimizin** yanındayız.



İnternet hizmetlerini sağlıyoruz.



Öğrenci evlerine **ev eşyası** hediye ediyoruz.



Her ay belirlenen **marketlerde** kullanabilecekleri hediye kartı veriyoruz.



Evlerinde yapılması gereken **tadilatları** üstleniyoruz.

Başvuru Şartları:

- İstanbul'da bir üniversitede ön lisans, lisans veya yüksek lisans öğrencisi olmak,
- Esenler sınırları içerisinde en az 3 öğrencinin ikamet ettiği bir evde kalmak.

Kayıt Tarihi:

1-30 EKİM 2024

Detaylı Bilgi ve Kayıt İçin:
444 00 73-6286

DESTEK BİZDEN BAŞARI SİZDEN!

Raunt YKS Hazırlık Seti



Ücretsiz YKS
üyeliliğinizi
Esenler Gençlik
Merkezi'nden
alabilirsiniz.

ONLINE
SINAVA
HAZIRLIK
SİSTEMİ

Detaylı Bilgi için: **444 00 73 - 6257**

Kimler Faydalanabilir: **Lise Son Sınıf Öğrencileri**



Doğa Yürüyüşü

Doğa
Yürüyüşü
Günü'ne
Özel

60

puan



Şehrin gürültüsünden uzaklaşıp temiz havayla birlikte adımlarını güçlendirmeye ne dersin? Doğa, spor ve enerjinin buluştuğu bu etkinlikte yerini almak için hemen kaydını yaptır!

5

EKİM

📍 GÖKTÜRK TABİAT PARKI

🕒 10.00

Kayıt için: 444 00 73 / 6291
Yaş Aralığı: 16-29

Tayfa Yeni Dönem Buluşması



Bu dönem, 16 lisede genç liderlerimizle buluşacak ve birlikte hayallerimize bir adım daha yaklaşacağız.

5

EKİM

📍 ŞULE YÜKSEL ŞENLER
HANIMLAR KONAĞI

🕒 11.00

Camiler ve Din Görevlileri Haftasına Özel Bowling Turnuvası



Camiler ve Din Görevlileri Haftası'na özel olarak düzenlenen turnuvada, din görevlilerinin kıyasıya mücadelesini izlemeye davetlisiniz!

7

EKİM

10.00

ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Kayıt ve Detaylı Bilgi İçin: 444 00 73 / 6291

Bilinç Atölyesi: Nurullah Genç



"Gençlik Bilinci" başlığıyla edebiyat dünyasının değerli ismi Nurullah Genç'i gençlerimizle buluşturuyoruz!

7

EKİM

11.00

DR. KADİR TOPBAŞ
KÜLTÜR SANAT MERKEZİ

Sportif Tarama Atletik Performans Salonu

Esenler'de bulunan kulüplerin ve lisanslı sporcuların performanslarını ve fiziksel gelişimlerini artırmalarına yönelik çalışmaların yapıldığı bu merkezde, ister bireysel ister takım halinde ücretsiz antrenman yapabilirsiniz.

Rezervasyon ve Detaylı Bilgi için:

444 00 73 – 6291

Yer: **Salon Sporları Merkezi**



BİR BİLENE SOR KARİYER GÜNLERİ

Yazılım Mühendisliği ve Yapay Zeka

10

EKİM

10.00

TUNA MESLEKİ VE TEKNİK AL



TAYFA
"Yeni Nesil Gençlik Çalışmaları"

**ESENLER LİSESİ HİLLİ
MESLEKİ VE TEKNİK ALANI**

ESENLER SOKAK LİGİ



2024-2025 SEZONU

LANSMAN VE KURA ÇEKİMİ!

Bu unutulmaz turnuvanın başlangıcını Kura Çekimi ile yapıyoruz. Ünlü isimlerin katılacağı bu özel etkinlik, spor basını tarafından yakından takip edilecek.

Tüm futbol severleri, bu büyük organizasyonun bir parçası olmaya davet ediyoruz.



10 EKİM PERŞEMBE | 10.00



15 TEMMUZ MİLLET BAĞÇESİ, SURNAME RESTORAN



CANLI YAYIN: [ebgenclikspor](#)

Detaylı Bilgi ve Katılım için: **444 00 73 - 6291**

KONUKLAR



ERDOĞAN ARIKAN



EMRE TİLEY



MELİH GÜMÜŞBİÇAK



SABRİ UGAN



ÖZKAN ÖZTÜRK



FIRAT AYDINUS



AHMET ÇAKAR

Bursa

TARİHÎ DOKUSU, DOĞAL GÜZELLİKLERİ
VE EŞSİZ LEZZETLERİYLE ÜNLÜ
ŞEHRİMİZE GİDİYORUZ.

12 EKİM
CUMARTESİ
07.00



App Store

Google Play

Kayıt: Genç Kart Mobil Uygulama

Servis Kalkış Yeri: Dörtöyl Meydanı

Yaş Aralığı: 18-29



40 puan

Rota
Oluşturuldu






GENÇ ERKEK A GRUBU

KULÜP	O	G	M	A	V	P
 ESENLER BELEDİYE SPOR	0	0	0	0	0	0
 GALATASARAY S.K.	0	0	0	0	0	0
 FENERBAHÇE S.K.	0	0	0	0	0	0
 DOĞU AKADEMİ	0	0	0	0	0	0
 AVCILAR YANKI	0	0	0	0	0	0
 İSTANBUL VOLEYBOL	0	0	0	0	0	0
 PROF.DR.GAZİ YAŞARGİL	0	0	0	0	0	0
 AVRUPA VOLEYBOL	0	0	0	0	0	0



YILDIZ ERKEK B GRUBU

KULÜP	O	G	M	A	V	P
 ESENLER BELEDİYE SPOR	0	0	0	0	0	0
 P. GENÇ YILDIZLAR	0	0	0	0	0	0
 FENERBAHÇE S.K.	0	0	0	0	0	0
 DOĞU AKADEMİ	0	0	0	0	0	0
 GÖK SPOR	0	0	0	0	0	0
 İSTANBUL VOLEYBOL	0	0	0	0	0	0
 PROF.DR.GAZİ YAŞARGİL	0	0	0	0	0	0
 İSTANBUL BBSK	0	0	0	0	0	0

Minderde Kıyasıya Mücadele: Güreş Turnuvası



Güreş tutkunları için büyük bir rekabet kapıda! Yetenekli genç sporcuların bir araya geleceği Kulüpler Arası Güreş Turnuvası; güç, strateji ve disiplin dolu anlara sahne olacak.

12

EKİM

09.00

MEHMET ÖCALAN
SPOR KOMPLEKSİ

Detaylı Bilgi için: 444 00 733 / 6294
Kayıt Yeri: Salon Sporları Merkezi
Yaş Aralığı: 2012-2013-2014 Doğumlular
Ödüller: 3.000-2.000-1.000 TL

Takımını Seç, Geziye Geç



puan

30



Beşiktaş'ın mabedi olan Tüpraş İnönü Stadyumu'nda, taraftar coşkusunu illiklerine kadar hissetmeye hazır mısınız? Bu etkinlikte, stadyumun çevresindeki tarihi ve turistik yerleri gezme şansını kaçıрма.

15

EKİM

10.30

TÜPRAŞ
İNÖNÜ STADYUMU

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulama**
Esenler'de İkamet Eden, 14-29 Yaş Arası Herkes Katılabilir.
Kablim Kişi Sayısı ile Sınırlıdır.



AYNEN DERGİ 19. SAYI!

Yeni sayımızda da dolu dolu içeriklerle karşınızdayız!

Kıymetli isimlerle gerçekleştirdiğimiz röportajlardan sınavlarda başarılı olmanın puf noktalarına kadar pek çok şey sizleri bekliyor. Sinema ve oyun dünyasındaki en güncel haberleri yakalarken, teknoloji dünyasında olup bitenleri keşfedeceksiniz. İşe yarar uygulamaları deneyimleyip ruhunuzu dinlendirecek şarkılarla rahatlayacaksınız. AdımApp ile İstanbul'dan dünya turuna çıkacak ve bu macerayı Kuzey Makedonya'da sonlandıracaksınız!

www.aynendergi.com



SENİN MEKANIN

e'skafe

HİZMETİNİZDE!

15 TEMMUZ MİLLET BAHÇESİ

* Genç kart puanlarınızla kahvenizi E'skafe'den alın ve keyifli bir mola verin.

puan

100



DOĞU KLASİKLERİ
SERİSİ

Kadim Eserlerle Zihin Yolculuğu!

Doğu'nun
klasik eserleriyle
kendinizi geliştirin,
edebiyatın derinliklerine inin!

Cimriler Kitabı - Cahiz

Bostan ve Gülistan - Sadi-i Şirazi

Kelile ve Dimne - Beydeba

Mantıkut Tayr - Feridüddin Attar

Amak-ı Hayal - Filibeli Ahmet Hilmi

Şark Masalları (Derleme) - Halil Boztepe

Ahlak Aynası - Bostanzade Yahya Efendi

SON
KAYIT
TARİHİ:

15 EKİM

Kayıt için:
Genç Kart
Mobil Uygulama



Finansal Okuryazarlık ve E-Ticaret Eğitimi



Geleceğin dünyasında başarılı olabilmek için finansal ve dijital becerilerinizi geliştirin. Bu fırsatı kaçırmayın!

KAYIT TARİHİ:
20 EYLÜL-15 EKİM

GENÇ KART
MOBİL
UYGULAMA

Detaylı Bilgi için: 444 00 733 / 6257
Eğitim Türü: Hibrit (Yüz Yüze ve Online Ders Seçenekleri)
Yaş Aralığı: 16-29

Okur - Yazar Buluşmaları



"Ben Neden Bu Kadar Böyle" hikayelerinin yazarı Güray Süngür'ün öykü dünyası ve yazarlık serüveni hakkında derinlemesine bir sohbet gerçekleştireceğiz.

16 EKİM
11.00

ATIŞALANI
ANADOLU LİSESİ



Kalbi Kudüs'te Atan Nuri Pakdil'i Anıyoruz

puan

50



Kudüs'ü kol saati gibi taşıdığını ifade eden Nuri Pakdil'in sonsuzluğu uzanan Kudüs aşkını anmak için vefatının 5. yıl dönümünde kabri başına gidiyoruz.

18

EKİM

ANKARA

Servis Kalkış: 17 Ekim Perşembe / Dörtüyl Meydanı / 23.30



Bilge Kral Aliya İzzetbegoviç Anma Programı



Aliya İzzetbegoviç'in derin bilgellik ve vizyonunu yansıtan efsanevi sözleriyle, hayatı boyunca ortaya koyduğu fikirlerin değerini bir kez daha hatırlayacağız.

18

EKİM

10.00

ŞEHİT TÜRKMEN TEKİN
KIZ AİHL



POTAYA GİDEN YOL: **3x3**

BASKETBOL TURNUVASI

Takımını kur, sahaya çık ve büyük ödüller için ter dök!

Kayıt Tarihleri:

10 Eylül - 18 Ekim 2024

Kayıt için: 444 00 73-6291

Yaş Aralığı: 16-25

1. TAKIMA

6.000 TL

2. TAKIMA

4.000 TL

20

EKİM

11.00



MEHMET ÖCALAN
SPOR KOMPLEKSİ

Gözüm kapalı vururum...

**Salon
Sporları
Merkezi**

Okçuluk, kick boks, boks, ve judo gibi branşlara ilgi duyan gençlere eğitimler veriyoruz.

Gazze/Filistin İslam Dünyası Konuşmaları



Filistin'deki yaşanan soykırımı, insan hakları ihlallerini ve İsrail'in uyguladığı zulmü, Filistinli kardeşlerimizden dinliyoruz.

22

EKİM

📍 GÜZİDE ÖZDİLEK KIZ AİHL

🕒 10.00

Gazze/Filistin İslam Dünyası Konuşmaları



Filistin'deki yaşanan soykırımı, insan hakları ihlallerini ve İsrail'in uyguladığı zulmü, Filistinli kardeşlerimizden dinliyoruz.

23

EKİM

📍 AKSOY KIZ AİHL

🕒 10.00

* Kayıt Tarihi: 15 Eylül - 23 Ekim 2024
Detaylı Bilgi için: 444 00 73 - 6291
Yaş Aralığı: 16 Yaş ve Üzeri

Esenler
Gençlik
Spor

HEDEFİ TAM 12'DEN VUR

Yayını hazırla, hedefe odaklan ve bu turnuvada adını zirveye yazdır!

21

EYLÜL



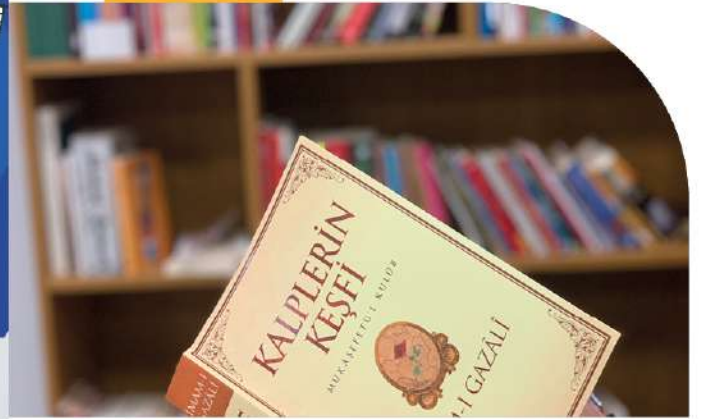
09.00



MEHMET
ÖCALAN
SPOR
KOMPLEKSİ

Ödüller:
6000 TL Birinci
4000 TL İkinci
3000 TL Üçüncü

Kalplerin Keşfi Okumaları



"Kalplerin Keşfi" kitabını birlikte okuyup tahlil edeceğimiz programımıza sizleri davet ediyoruz.

HER HAFTA
SALI

EKİM

18.00

ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Detaylı Bilgi için: 444 00 73 / 6258
Program Sadece Genç Hanımlara Yöneliktir.

TAYFA
"Yeni Nesil Gençlik Çekimci"

59

REFORMER PİLATES DERSLERİ

SAĞLIĞINIZA VE GÜCÜNÜZE YATIRIM YAPIN

Sağlıklı bir yaşam tarzı benimsemek ve vücut dengeyi korumak mı istiyorsunuz? Reformer Pilates ile esneklik, denge ve gücünüzü artırarak bedeninizi yeniden keşfetmeye hazır olun!

Ders Detayları:

- Süre: 2 Ay
- Katılımcı Sayısı: 3 Kişilik Grup Dersleri

Reformer Pilates, vücudunuzu güçlendirmenin yanı sıra duruşunuzu iyileştirmenize, esnekliğinizi artırmanıza ve zihinsel olarak da rahatlamana yardımcı olur. Küçük grup derslerimiz sayesinde eğitmenlerimiz her katılımcıya birebir ilgi göstererek en etkili sonuçları elde etmenizi sağlar.

Neden Reformer Pilates?

- **Küçük Grup:** Yalnızca 3 kişilik sınıflar ile kişisel ilgi ve özelleştirilmiş dersler.
- **Esnek Saatler:** Size en uygun saatlerde antrenman yapma imkanı.
- **Uzman Eğitmenler:** Deneyimli eğitmenlerimiz rehberliğinde güvenli ve etkili bir antrenman.
- **Modern Ekipmanlar:** Reformer cihazlarıyla, Pilates'in tüm faydalarından maksimum düzeyde yararlanın.

Sağlıklı bir yaşam için adım atmak ve bedeninizi daha güçlü, daha esnek hale getirmek istiyorsanız, sizi Reformer Pilates derslerimize bekliyoruz!



Detaylı Bilgi için: 444 00 73 - 6291



ESENLER EROKSPOR

2024/2025 SEZONU FİKSTÜRÜ



1. YARI FİKSTÜRÜ

1. MART ADANASPOR - ESENLER EROKSPOR
2. MART ESENLER EROKSPOR - YENİ MALATYASPOR
3. MART BOLUSPOR - ESENLER EROKSPOR
4. MART ESENLER EROKSPOR - GENÇLERBİRLİĞİ
5. MART İĞDIR FK - ESENLER EROKSPOR
6. MART ERZURUMSPOR FK - ESENLER EROKSPOR
7. MART ESENLER EROKSPOR - PENDİKSPOR
8. MART AMED SK - ESENLER EROKSPOR
9. MART ESENLER EROKSPOR - KEÇİÖRENGÜCÜ
10. MART MANİŞA FK - ESENLER EROKSPOR
11. MART ESENLER EROKSPOR - ŞANLIURFASPOR
12. MART MKE ANKARAGÜCÜ - ESENLER EROKSPOR
13. MART ESENLER EROKSPOR - ÇORUM FK
14. MART FATİH KARAGÜMRÜK - ESENLER EROKSPOR
15. MART ESENLER EROKSPOR - ÜMRANİYESPOR
16. MART KOCAELİSPOR - ESENLER EROKSPOR
17. MART ESENLER EROKSPOR - BANDIRMASPOR
18. MART İSTANBULSPOR - ESENLER EROKSPOR
19. MART ESENLER EROKSPOR - SAKARYASPOR

2. YARI FİKSTÜRÜ

20. MART ESENLER EROKSPOR - ADANASPOR
21. MART YENİ MALATYASPOR - ESENLER EROKSPOR
22. MART ESENLER EROKSPOR - BOLUSPOR
23. MART GENÇLERBİRLİĞİ - ESENLER EROKSPOR
24. MART ESENLER EROKSPOR - İĞDIR FK
25. MART ESENLER EROKSPOR - ERZURUMSPOR FK
26. MART PENDİKSPOR - ESENLER EROKSPOR
27. MART ESENLER EROKSPOR - AMED SK
28. MART KEÇİÖRENGÜCÜ - ESENLER EROKSPOR
29. MART ESENLER EROKSPOR - MANİŞA FK
30. MART ŞANLIURFASPOR - ESENLER EROKSPOR
31. MART ESENLER EROKSPOR - MKE ANKARAGÜCÜ
32. MART ÇORUM FK - ESENLER EROKSPOR
33. MART ESENLER EROKSPOR - FATİH KARAGÜMRÜK
34. MART ÜMRANİYESPOR - ESENLER EROKSPOR
35. MART ESENLER EROKSPOR - KOCAELİSPOR
36. MART BANDIRMA SPOR - ESENLER EROKSPOR
37. MART ESENLER EROKSPOR - İSTANBULSPOR
38. MART SAKARYA SPOR - ESENLER EROKSPOR

ÜRETKEN ESENLER PROJE YARIŞMASI

“GELECEĞİN TEKNOLOJİSİNE
YÖN VEREN PROJELER”

Esenler’de teknoloji alanında başarılı projeler üreterek maddi destek almak isteyen gençler için proje yarışması düzenliyoruz. Toplamda 8 aylık bir değerlendirme sürecinden geçirildikten sonra ilk 5’e kalan projeleri ödüllendireceğiz.

PROJE ALANLARI

- Çevre ve Enerji Teknolojileri
- Dijital Oyun Geliştirme
- Tarım Teknolojileri
- İnsanlık Yararına Teknoloji Yapay Zeka Teknolojileri
- Eğitim Teknolojileri

Başvuru Tarihi: **7-31 Ekim 2024**

Kayıt için: **Genç Kart Mobil Uygulaması**



ÖDÜLENDİRME:

Her Kategori Birincisi: **100.000 TL**

Her Kategori İkincisi: **75.000 TL**

Her Kategori Üçüncüsü: **50.000 TL**

* Yaş Aralığı: 14-29 yaş arası İstanbul’da ikamet eden herkes katılım sağlayabilir.

ES-FIT

Gücün senin
Yolculuğun!

ES-FIT, her bireyin fitness yolculuğunun kendine özgü olduğunu bilir ve bu sayede size özel çözümler sunar. Sağlıklı yaşam hedeflerinize ulaşmanız için ES-FIT olarak yanınızdayız!

ES-FIT'te Neler Sunuyoruz?

- **Uzman Eğitmenler:** Alanında deneyimli eğitmenlerimiz, size en uygun antrenman programını belirleyerek maksimum verim almanızı sağlar.
- **Kapsamlı Ekipmanlar:** Modern ve geniş ekipman yelpazemiz ile her antrenmanınızı verimli bir şekilde gerçekleştirebilirsiniz.
- **Özel Günler:** Kadınlar ve erkekler için belirlenen günlerde, rahatça ve özgürce spor yapma imkanı sağlar.

Çalışma Günleri

Erkek Günü: Salı, Perşembe ve Cumartesi (10.00 – 21.00)

Kadın Günü: Çarşamba, Cuma ve Pazar (10.00 – 21.00)



15 TEMMUZ

SAĞLIKLI YAŞAM MERKEZİ



SPORCU
BESLEN-
MESİ



Sporcularda performansı artırmanın en önemli yollarından biri doğru ve dengeli beslenmedir. Sağlıklı Yaşam Merkezi olarak, sporcuların beslenme düzenlerinde dikkat etmeleri gereken temel unsurları bu özel programda ele alıyoruz.

Bu programla, sporcuların sağlıklı ve etkili bir beslenme planı oluşturmalarına yardımcı oluyoruz!

Detaylı Bilgi için:
444 00 73-6267



Kalp Dostu Beslenme Tarzları

Kalp Dostu Beslenme sadece bir diyet değil, sağlıklı ve dengeli bir yaşam tarzını teşvik eden bir yaklaşımdır. Bu beslenme tarzı, kalp sağlığını koruyarak genel yaşam kalitesini artırmayı amaçlar. Düşük doymuş yağ ve sodyum içeriğine sahip besinlerin tercih edilmesi, bol miktarda sebze, meyve, tam tahıl ve sağlıklı yağlarla zenginleştirilmiş bir diyet planı bu yaşam tarzının temel unsurlarındandır.

Kalp Sağlığını Koruyan En Önemli Etken Nedir?

Kalp sağlığını korumanın en önemli etkeni, dengeli ve besleyici bir diyetin yanı sıra düzenli fiziksel aktivitedir. Kalp dostu beslenme, kötü kolesterolü azaltarak ve iyi kolesterolü artırarak damarların sağlığını korur. Omega-3 yağ asitleri ve lif açısından zengin gıdalar, kalp krizi riskini azaltabilir.

Beslenme Planı Nasıl Olmalıdır?

Kalp dostu bir beslenme planı, günlük olarak taze sebzeler, meyveler, tam tahıllar ve az miktarda sağlıklı yağları içermelidir. Özellikle zeytinyağı, avokado ve fındık gibi sağlıklı yağlar tercih edilmelidir. Doymuş yağlardan ve trans yağlardan kaçınılmalı, tuz tüketimi minimumda tutulmalıdır. İşlenmiş gıdalardan ve yüksek şeker içeren besinlerden uzak durmak da kalp sağlığını destekler.

Hangi Egzersizler Önerilir?

Kalp sağlığını destekleyen egzersizler arasında yürüyüş, koşu, yüzme ve bisiklet sürme gibi kardiyovasküler aktiviteler bulunur. Haftada en az 150 dakika orta şiddette aerobik egzersiz veya 75 dakika yüksek şiddette aerobik egzersiz yapılması önerilmektedir. Ayrıca, kas güçlendirici egzersizler de kalp sağlığını desteklemek için faydalı olabilir.



EĞİTİME DESTEK PAKETİ

Eğitim Destek Paketi

Esenler'de ikamet eden; ortaokul, lise ve üniversiteye yeni başlayan tüm öğrencilerimize özel burs fırsatları sunuyoruz! Eğitim hayatınızı daha rahat sürdürebilmeniz için çeşitli kategorilerde burs desteği veriyoruz.

4 Yıllık Üniversite
Kazanan Öğrenci:

10.000 TL

2 Yıllık Üniversite
Kazanan Öğrenci:

5.000 TL

Üniversite Sınavında
İlk 10.000'e Giren
Öğrenci:

20.000 TL

Başarı Sıralamasında
İlk 10'a Giren Lise
Öğrencileri:
(Ocak/Haziran Ayları)

5.000 TL

Başarı Sıralamasında
İlk 10'a Giren Ortaokul
Öğrencileri:

(Ocak/Haziran Ayları)

3.000 TL

Üniversite Bölüm
Birincileri (Mezun):

50.000 TL

Başvuru Tarihi: **21 Ekim - 30 Kasım 2024**

Kayıt için: **Genç Kart Uygulaması**



Alper Gezeravcı ile Uzaya Dair

puan

70



Dünya Uzay Haftası'nda, Türkiye'nin gururu, başarılı astronot ve uzay araştırmacısı Alper Gezeravcı ile buluşma fırsatını kaçırmayın!

EKİM AYI
İÇİNDE

ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Baykar Tesislerine Heyecan Verici Gezi

puan

50



Uzay Haftası'nın bir parçası olarak geleceğin teknolojilerine dair büyüleyici bir yolculuğa çıkıyoruz!

EKİM AYI
İÇİNDE

BAYKAR TESİSLERİ

Kayıt için: Genç Kart Mobil Uygulama



AYNEN DERGİ 20. SAYI!

Aynen Dergi'nin 20. sayısında, kıymetli isimlerle yapmış röportajlar ve tercih dönemine dair önemli ipuçları sizleri bekliyor. Sinema ve oyun dünyasındaki gündemleri yakından takip ederken teknoloji dünyasındaki son gelişmeleri öğreneceksiniz. İşe yarar uygulamaları test ederken müzik dünyasında gölgedeymiş gibi püf püf estiren şarkılar eşliğinde keyifli anlar yaşayacaksınız. AdımApp ile İstanbul'dan başlayıp, Dünya Turu ile Moldova'da sonlandıracağımız rotamızı keşfedeceksiniz.

www.aynendergi.com



Müdürlükler Arası Bowling Turnuvası!



Ekim ayı içerisinde düzenlenecek olan Müdürlükler Arası Bowling Turnuvası ile heyecan ve rekabet dolu bir etkinliğe hazır mısınız?

**EKİM AYI
İÇİNDE**

15 TEMMUZ
MİLLET BAHÇESİ

Kayıt için: 444 00 73 / 6257

Detaylı Bilgi için: 444 00 73 - 6291



ESENLER BELEDİYE SPOR KULÜBÜ GENÇ YETENEKLERİNİ ARIYOR!

Ekim ayı boyunca düzenlenecek Belediye Spor Kulübü Seçmeleri ile geleceğin yıldız sporcularını arıyoruz! Hangi branşta yetenekliyseniz o branşın seçmelerine katılarak kulübümüzün bir parçası olabilirsiniz.

Seçme Bilgileri:

- Futbol: 2014-2017 doğumlu erkek sporcular
- Basketbol: 2010-2015 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Voleybol: 2010-2015 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Jimnastik: 2018-2020 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Badminton: 2007-2017 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Masa Tenisi: 2010-2017 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Güreş: 2014-2017 doğumlu erkek sporcular
- Yüzme: 2014-2017 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Karate: 2010-2017 doğumlu kız sporcular
- Okçuluk: 2005-2015 doğumlu erkek ve kız sporcular
- Taekwondo: 2010-2017 doğumlu kız sporcular
- Wushu: 2011-2017 doğumlu erkek ve kız sporcular

EKİM AYI
İÇİNDE

15 TEMMUZ
MİLLET BAHÇESİ



Kayıt Yeri: Salon Sporları Merkezi



sporesenler.com

Esenler'de spora dair tüm bilgilere ulaşabileceğiniz bu platformda, güncel spor haberleri ve etkinlik detaylarını sporesenler.com'u ziyaret ederek bulabilirsiniz.



Geleneksel Perşembe Sohbetleri



Her hafta kıymetli hocalarımızı davet ettiğimiz Geleneksel Perşembe Sohbetlerimize tüm gençlerimiz davetlidir.

**HER HAFTA
PERŞEMBE**

19.30

ESENLER
GENÇLİK MERKEZİ

Program Sadece Erkeklerle Özeldir.



DAHİ Kutu Oyunu Çekilişi!

50 Kişiye DAHİ Kutu Oyunu Hediye!

Genç Kart Mobil Uygulaması'ndaki çekilişe katılıp, DAHİ Kutu Oyunu kazanma şansı yakala!

Bu eğitici ve eğlenceli kart oyunu ile hem bilgini sınavacak hem de keyifli vakit geçireceksin.

DAHİ kelimesinin açılımını ve oyundaki sürpriz soruları keşfetmeye hazır mısın? İbn-i Sina gibi tarihin en büyük alimlerine dair beklenmedik sorular seni şaşırtacak ve bilginin derinliklerine çekecek.

Çekilişte seni de görmek isteriz.






İTO 15 Temmuz Şehitleri AİHL Spor Tesisleri

BADMİNTON • VOLEYBOL (KIZ/ERKEK)
BASKETBOL (KIZ/ERKEK) • GÜREŞ • SATRANÇ
KARATE (KIZ/ERKEK) • TAEKWONDO • ZUMBA
MASA TENİSİ • JİMNASTİK • PİLATES

Eğitim Günleri: Salı ve Pazar

Saat: 08.30 – 18.00

Bakım Günü: Pazartesi

 15 Temmuz Şehitleri AİHL



Esener Gençlik Merkezi ve Salon Sporları Merkezi

OKÇULUK • KICKBOKS (KIZ/ERKEK)
MASA TENİSİ • FUTBOL • TAEKWONDO
YÜZME (KIZ/ERKEK) • ENGELSİZ YÜZME
PİLATES • REFORMER PİLATES
FİTNESS • SATRANÇ

Eğitim Günleri: Salı ve Pazar

Saat: 08.30 – 18.00

Bakım Günü: Pazartesi

 15 Temmuz Millet Bahçesi



**Mehmet Öcalan
Spor Kompleksi**

VOLEYBOL (KIZ/ERKEK)
BASKETBOL (KIZ/ERKEK) • JİMNASTİK
YÜZME (KIZ/ERKEK) • TAEKWONDO
WUSHU (KIZ/ERKEK)

Eğitim Günleri: **Salı ve Pazar**

Saat: **08.30 – 18.00**

Bakım Günü: **Pazartesi**

 Oruç Reis Mah. Tekstilkent Cad. No: 4



**Oruç Reis Albayrak
Spor Kompleksi**

YÜZME (KIZ)
YÜZME (YETİŞKİN)
PİLATES

Eğitim Günleri: **Salı ve Pazar**

Saat: **08.30 – 18.00**

Bakım Günü: **Pazartesi**

 Oruç Reis Mah. Albayrak Cad. No: 43



ZORBA

Hayatın görünmeyen zorbalıklarını gün yüzüne çıkarıyoruz!

15 Eylül Pazar • 18.00

Toplumda birçok insanın fark etmeden maruz kaldığı zorbalıkları, çarpıcı hikâyeler ve gerçek yaşanmışlıklarla gözler önüne seren "Zorba", her yeni bölümünde hayatın içinden hikayelerle izleyicileri derinden etkiliyor.



İZ BIRAKAN SPORCULAR

Spor dünyasının unutulmaz isimleriyle tanışın!

22 Eylül Pazar • 18.00

Dünya spor tarihine adını altın harflerle yazdıran, kendi branşlarında zirveye çıkmış sporcuların hayat hikâyelerine ve başarı serüvenlerine ışık tutuyoruz. Bu ilham verici belgesel serisi, spor dünyasının en önemli figürlerinin bilinmeyen yönlerini sizlerle paylaşıyor.



ETİKETÇİLER

Araba sevdasına dair her şey!

29 Eylül Pazar • 18.00

Araba tutkusunu tüm gerçekliği ve heyecanıyla ekranlarınıza getiren "Etiketçiler", hızın ve motor gücünün peşinde koşanların hikayelerini konu alıyor. Efsanevi belgesel serisiyle otomobil dünyasının içinde bir yolculuğa çıkmaya hazır olun.



O İŞ BİZDE

Gençlerin hayallerini gerçekleştiriyoruz!

6 Ekim Pazar • 18.00

"#OİşBizde" diyerek gençlere sağladığımız desteklerle onların hayallerini nasıl gerçeğe dönüştürdüklerini ekranlarınıza getiriyoruz. Esenler'in başarılı gençlerini ve onların yolculuklarını yakından tanımak için bu heyecan dolu programı kaçırmayın!

AYNEN[⚡] RADYO YAYINDA!

Dinlemek için:
aynenradyo.com



Konuk

Gönül Dostu

Şener

📅 8 Ekim Salı

🕒 14.00-15.00



AYNEN[⚡] RADYO YAYINDA!

Dinlemek için:
aynenradyo.com



Konuk

Mahallenin

Şerifi

📅 15 Ekim Salı

🕒 14.00-15.00



AYNEN[⚡]

RADYO

YAYINDA!

Dinlemek için:
aynenradyo.com



Konuk

Altan

Vakti

📅 22 Ekim Salı

🕒 14.00-15.00



AYNEN[⚡]

RADYO

YAYINDA!

Dinlemek için:
aynenradyo.com



Konuk

Utku

Erdoğan

📅 30 Ekim Çarşamba

🕒 14.00-15.00



..... 1 9 6 2
.....
..... 2 0 2 4

Gazze'de Başlayan Bir Hayat

1962 yılında Filistin'in Gazze Şeridi'ndeki El-Şati Mülteci Kampı'nda dünyaya gelen İsmail Haniye, daha doğduğu anda bile trajik bir tarihin içinde buldu kendini. Babası, 1948 yılında İsrail'in kurulması sırasında köylerinden göç etmek zorunda kalan bir aileden geliyordu. Haniye, Gazze Şeridi'nin zorlu yaşam koşulları altında büyüdü. Fakirlik, işsizlik ve İsrail'in askeri operasyonları altında geçen bir çocukluk ve gençlik dönemi geçirdi. Ancak bu zorluklar, onun direnişçi karakterini şekillendiren en önemli etkenler oldu.

Direnişin Sembolü

İsmail Haniye, Gazze'nin İsrail ablukası altında olduğu zorlu yıllarda halkın yanında durarak onların liderliğini yaptı. Haniye, Gazze'de yönetimi elinde tutan Hamas'ın başında, İsrail'in sürekli baskılara ve saldırılara karşı direnişi sembolize eden bir figür haline geldi. Aynı zamanda bölgedeki siyasi gerilimlerin ortasında, diplomatik kanallar arayarak Gazze halkının sesini dünyaya duyurmaya çalıştı. Ülkemize gerçekleştirdiği ziyaretlerde de Filistin'in yaşadığı zulmü haykırmaktan ve diğer ülkelerden destek istemekten hiç vazgeçmedi.

Davası Ügruna Şehit Olan Lider

7 Ekim'de başlayan Filistin-İsrail Savaşı'nın da yine en önemli siyasi figürlerinden biri olan İsmail Haniye, on binlerce Gazzeli kardeşinin yanında kendi ailesinin de birçok ferdiyi şehit verdi. 3 oğlu, 4 torunu ve kız kardeşi hain saldırılarda şehit olduktan sonra İsmail Haniye, "Çocuklarım Gazze'yi terk etmedi, tüm halkımız gibi evlatlarımız da kanı ile bedel ödedi" diyerek İsrail'in Filistinlilerin direnişini asla kıramayacağı mesajını verdi. Acısına rağmen direnişten vazgeçmeyen Haniye, İran'da seçimleri kazanan Mesud Pezeşkiyan'ın göreve başlama törenine katıldıktan sonra Tahran'ın kuzeyinde bulunan Devrim Muhafızları'na ait askeri lojmana gitti. 31 Temmuz 2024'ün ilk saatlerinde lojmana İsrail Ordusu tarafından yapılan saldırı sonucu alçakça öldürüldü. Haniye şehit düşmüş olsa da fikirleri ve direnişi Gazze halkına yüz yıllar boyunca rehberlik edecek.



İsmail -KİMDİR- Haniye



Engelleri Yüzelerik Aşıyoruz!

Özel gereksinimli bireyler için verdiğimiz bu eğitim, uzman antrenör eşliğinde **her hafta cumartesi günü 09.00 – 17.00** saatleri arasında, öğrencilere ayrılan sahalarda birebir olarak gerçekleşmektedir.

SPORCULARIMIZI ÖDÜLENDİ- RİYORUZ



Esenler'de ikamet eden ve ulusal/uluslararası başarılar elde eden şampiyon sporcularımızı ödüllendirmeye devam ediyoruz! Bu anlamlı törende, kentimizin gurur kaynağı olan sporcularımıza ödülleri takdim ederek başarılarını taçlandırıyoruz. Siz de başvuru yaparak ödül törenine katılabilirsiniz.

Başvuru İçin Gerekli Belgeler:

- 1. Başvuru Dilekçesi:** Kendi el yazınızla yazılmış veya bilgisayarda hazırlanmış başvuru dilekçesi.
- 2. Sporcu Lisansı:** E-Devlet üzerinden alınacak güncel sporcu lisansı.
- 3. Sporcu Kimlik Fotokopisi:** Kimlik kartınızın net bir fotokopisi.
- 4. Federasyon Derece Yazısı:** Elde ettiğiniz başarıyı gösteren resmi federasyon yazısı.
- 5. Tarihçeli Yerleşim Yeri Belgesi:** E-Devlet üzerinden alınacak ikametgâh belgesi.
- 6. Kulüp Tescil Belgesi:** Sporcunun bağlı olduğu kulübün resmi tescil belgesi.
- 7. IBAN Bilgisi:** Sporcuya ait banka hesap bilgileri. (IBAN) Eğer IBAN, sporcunun velisine aitse velinin kimlik fotokopisi de eklenmelidir.

Başvurularınızı eksiksiz bir şekilde tamamlayarak teslim etmeniz, sürecin hızlı ilerlemesini sağlayacaktır. Başarılarınızı paylaşmak ve sizleri ödüllendirmek için sabırsızlanıyoruz!



Ayrıcalıklı Deneyime Hazır mısınız?
İşte Karşınızda

GENÇ KART

Esenler'in gençlerine özel, ayrıcalıklı bir dünya parmaklarınızın ucunda! 14-29 yaş arasındaki gençler için geliştirilen Genç Kart, etkinliklerle dolu bir yaşam sunuyor, sürpriz hediyelerle şaşırtıyor!

Genç Kart, IOS ve Android işletimcili telefonunuza ücretsiz olarak indirilebiliyor. Etkinliklere katılarak topladığınız puanları ödüllere dönüştürmek sizin elinizde!

Gençlik ve Spor Bülteni'nde yer alan programlara katıldıkça puan kazanıyor, bu puanlarla yurt dışı seyahatlerinden konser biletlerine kadar hayalini kurduğunuz fırsatların kapısını aralıyorsunuz!

Ama bitmedi! Bu ayrıcalık dolu dünyada, sisteme dahil üye iş yerlerinde özel indirimlerle alışveriş yapabilir, Genç Kart sahiplerine tanınan organizasyonlara katılım önceliğinden faydalanabilirsiniz.

Siz de bu fırsatları kaçırmamak için hemen
Genç Kartınızı indirin!

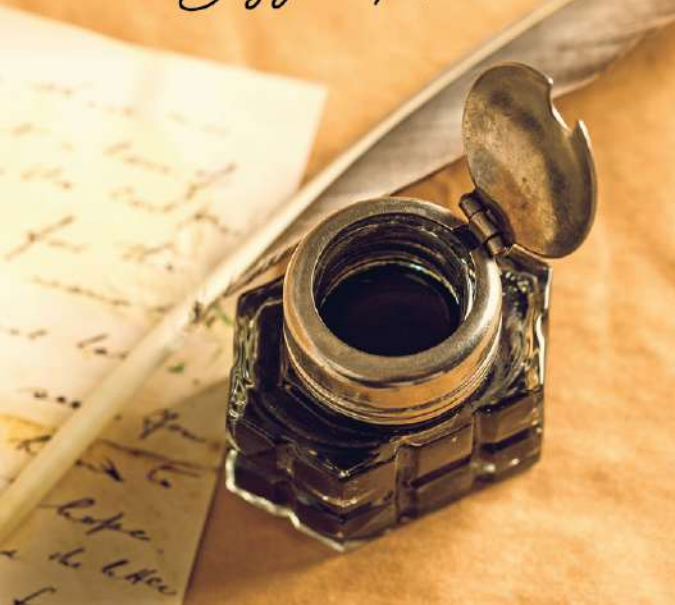


BB
99

BİLGİNİN GÜCÜNE
İNANIYORUM, KÜLTÜRÜN
GÜCÜNE İNANIYORUM AMA
EĞİTİMİN GÜCÜNE
DAHA ÇOK İNANIYORUM.

Seyyid Kutub

özün sözü



Uygulamayı
hemen indirin!

GENÇ KART

www.genckart.com.tr



Etkinliklere katılarak puan toplayın;
topladığınız puanlarla yurt dışına çıkın, konserlere
gidin ve daha birçok hediyenin sahibi olun!

YETERLİ BAKİYE

